



XLGROUP
SERVICE COMPANIES

XL TRAINING

OPLEIDINGEN & EXAMINERING



"An investment in knowledge pays the best interest."
Benjamin Franklin



VEILIGHEID



LOGISTIEK



ERGONOMIE



DIENSTENCHEQUES

WWW.XLTRAINING.BE

XL TRAINING

Ons team bestaat uit **een grote groep gemotiveerde instructeurs** met een jarenlange ervaring in veiligheidsfuncties in diverse chemische en petrochemische bedrijven, alsook ervaring bij brandweerkorpsen. XL Training begeleidt organisaties met **veiligheidsopleidingen, opleidingen op maat en examineringen** (cfr. risicovolle taken). We hebben een brede waaier aan kennis in huis.

Wij zetten in op vakkennis. Het is de beste manier om risico's te verminderen en te beheersen. Het bevordert de arbeidsveiligheid en de kwaliteit van de arbeid. Ook de kosten gerelateerd aan arbeidsongevallen zullen een stuk lager liggen. Bovendien investeren wij ook in het welzijn op het werk, waardoor ook het welzijn van de organisatie erop vooruitgaat. "The strength of the team is each individual member."

XL Training heeft 2 verschillende opleidingslocaties in **Antwerpen** en **Gent** ter beschikking. Daarnaast is het ook steeds mogelijk om **incompany opleidingen** te organiseren.

Meer info nodig? Surf naar **www.xltraining.be** of stuur een mailtje naar **info@xltraining.be**.

ONZE ERKENNINGEN



DIENSTVERLENER VOOR DE
KMO-PORTEFEUILLE



WSE Kwaliteits
registratie



XL TRAINING

INHOUD



VEILIGHEID

• IS081 of IS082: Werken met onafhankelijke adembescherming	3
• IS007: Veiligheidswacht	5
• AV011: Brandwacht (incl. AV012 werken met kleine blusmiddelen)	7
• AV012: Werken met kleine blusmiddelen	9
• IS013: Meten en detecteren van gevaarlijke gassen	11
• EHBO	13
• Basis-VCA	15
• VOL-VCA	17
• VIL-VCU	19
• Basisveiligheid in de bouw	21
• BA4	23
• BA5	25
• Werken op hoogte	27



LOGISTIEK

• Werken met een heftruck	30
• Werken met een hoogwerker	32
• Bobcat	34



ERGONOMIE

• Manueel lasten hanteren	38
---------------------------	----



DIENSTENCHEQUES

• Sanitair onderhouden en ramen lappen	41
• Help, mijn klant is in nood !!!	42
• Een proper huis door natuurlijk poetsen	43
• Omgaan met zorgbehoevenden	44
• Startersopleiding	45
• Ergonomie en veiligheid	46
• Veiligheid en preventie	47
• Strijken	48
• Werkorganisatie	49
• Productkennis	50
• Klantgerichtheid	51



VEILIGHEID

ISO81 OF ISO82: WERKEN MET ONAFHANKELIJKE ADEMBESCHERMING

Adembescherming wordt gebruikt in zeer vervuilde omgevingen of plaatsen waar te weinig zuurstof in de atmosfeer zit. Je mag enkel met ademlucht werken indien je hiervoor een geschikte opleiding hebt genoten. Deze opleiding bestaat uit zowel een theoretisch gedeelte als een praktisch gedeelte.

DOELSTELLINGEN

- Theoretische kennis verwerven die men nodig heeft bij het werken met ademlucht.
- Praktische kennis verwerven die men nodig heeft bij het werken met ademlucht.
- Kennis verwerven omtrent het werken met een flessenbatterij of ademhalingsnetwerk.
- Risico's leren kennen bij het werken met ademlucht.
- Verschillende soorten filters leren herkennen en het juiste gebruik weten.
- Kennis omtrent ons ademhalingssysteem verwerven.

VOOR WIE?

Personen die tijdens hun werkzaamheden met ademlucht dienen te werken.

Voorwaarde:

- Medisch geschikt om te werken met ademlucht.
- Min. 18 jaar

PROGRAMMA

1. Wetgeving
2. Onze ademhaling
3. Onderdelen van omgevingslucht
4. Onderdelen van het ademhalingsstelsel
5. Schadelijke lucht concentratie
6. Indeling adembescherming
7. Onderdelen autonoom ademhalingsbeschermingstoestel
8. Onderdelen niet autonoom ademhalingsbeschermingstoestel
9. Praktijkgedeelte
 - Correct installeren van het toestel en het fles gebruiksklaar leggen
 - Op- en afzetprocedure
 - Gepast reageren op ademnood
 - Werkzaamheden kunnen uitoefenen met ademhalingsbescherming
 - Hindernissenparcours (trappen, smalle doorgangen, kleine doorgangen)

XL TRAINING

DUUR

1 dag

TAAL

- Nederlands: IS081 en IS082
- Engels: gewone opleiding

AANTAL DEELNEMERS

Max. 8 personen

FORMULE

De cursus kan zowel op locatie worden gegeven als in het opleidingscentrum in Hoboken of Gent. De cursus kan worden aangepast om specifieke veiligheidsregels van uw bedrijf te verwerken. Indien U een attest risicovolle taken wenst, dient Uw locatie aan bepaalde eisen te voldoen. Er zal samen met U gekeken worden wat de mogelijkheden zijn.

EVALUATIE

Het examen bestaat uit zowel een theoretisch als een praktisch gedeelte. Men moet voor beide delen geslaagd te zijn. Afleveren van een door BeSaCC VCA erkend diploma 'IS081: Werken met onafhankelijke ademhalingsbescherming' of 'IS082: Werken met onafhankelijke niet-autonome ademhalingsbescherming' worden afgeleverd. Dit diploma is 5 jaar geldig.

XL Training attest ook mogelijk zonder examinering.

PRIJS

- Op aanvraag: info@xltraining.be

ERKENNING ALS EXAMENCENTRUM VCABESACC

ISO07: VEILIGHEIDSWACHT

Een veiligheidswacht staat in voor de veiligheid van uitvoerders van werken in besloten ruimte. Tijdens de opleiding richten we ons op de risico's van verschillende werkzaamheden en welke maatregelen genomen dient te worden. De opleiding bestaat uit zowel een theoretisch gedeelte als een praktisch gedeelte.

DOELSTELLING

- De taken van een veiligheidswacht kunnen benoemen.
- De gevaren van een besloten ruimte kennen en de gepaste maatregelen kunnen nemen.
- De nodige PBM's kennen, kunnen benoemen en ze juist kunnen gebruiken.
- Een juiste oproep kunnen doen naar de controlekamer.
- Een werkvergunning kunnen lezen.
- Een eerstelijnsinterventie kunnen uitvoeren.
- Eerste hulp kunnen toepassen.
- Metingen juist kunnen interpreteren.

VOOR WIE

Medewerkers die instaan voor de veiligheid van betreders in een besloten ruimte werken en die indien nodig een eerstelijnsinterventie moeten uitvoeren.

Voorwaarde:

- ISO81 of ISO82 certificaat voorleggen of evenwaardig certificaat Duiken.
- Medisch geschikt.
- Min. 18 jaar.

PROGRAMMA

1. Wetgeving
2. Veiligheidswacht en de taken van een veiligheidswacht
3. Besloten ruimte en zijn kenmerken
4. Gevaren van een besloten ruimte
5. Maatregelen die genomen dienen te worden voor werken van start gaan
6. Werken als veiligheidswacht in de praktijk
7. Eerstelijnsinterventie
8. Tweedelijnsinterventie
9. Levensreddend handelen
10. Radiocommunicatie
11. PBM's
12. Werkvergunning
13. Meten en detecteren

XL TRAINING

DUUR

2 dagen

TAAL

Nederlands

AANTAL DEELNEMERS

Max. 8 personen

FORMULE

De cursus kan zowel op locatie worden gegeven als in het opleidingscentrum in Hoboken. De cursus kan worden aangepast om specifieke veiligheidsregels van uw bedrijf te verwerken. Indien U een attest risicovolle taken wenst, dient Uw locatie aan bepaalde eisen te voldoen. Er zal samen met U gekeken worden wat de mogelijkheden zijn.

EVALUATIE

Het examen bestaat uit zowel een theoretisch als een praktisch gedeelte. Nadien wordt er een door BeSaCC VCA erkend diploma 'IS007: Veiligheidswacht' afgeleverd. Dit diploma is 3 jaar geldig.

XL Training attest ook mogelijk zonder examinering.

PRIJS

- Op aanvraag: info@xltraining.be
- Syllabus, examen en deelnameattest inbegrepen.

ERKENNING ALS EXAMENCENTRUM VCABESACC

AV011: BRANDWACHT (INCLUSIEF AV012: BLUSSEN MET KLEINE BLUSMIDDELEN)

Een brandwacht houdt toezicht op werken met open vuur, zoals las- of slijpwerken. Wanneer er een brand zou uitbreken, is hij/zij verantwoordelijk voor een veilige evacuatie van de uitvoerders en dient hij/zij een eerste bluspoging te ondernemen.

DOELSTELLINGEN

- De taken van een brandwacht kunnen benoemen.
- De gevaren van brand en explosie kunnen benoemen.
- De nodige maatregelen kunnen nemen bij vuurgevaarlijke werken.
- Kleine brandblusmiddelen kunnen benoemen en de juiste werking ervan kennen.
- Een werkvergunning kunnen lezen.
- Verschillende klassen kunnen benoemen.
- De ontwikkeling van een brand kennen.
- Eerste hulp kunnen toepassen bij brandwonden.
- Brandslangen en hydranten kunnen gebruiken.

VOOR WIE?

Iedere medewerker die voor de veiligheid instaat bij werkzaamheden met een verhoogd risico op brand/explosie.

PROGRAMMA

- Wetgeving
- Wie mag brandwacht worden
- Taken van een brandwacht
- Te nemen maatregelen
- Brand
- Mengverhouding
- Ontwikkeling van een brand
- Brandklassen
- Praktijk oefeningen

DUUR

1 dag

XL TRAINING

TAAL

Nederlands

AANTAL DEELNEMERS

Max. 8 personen

FORMULE

De cursus kan zowel op locatie worden gegeven als in het opleidingscentrum in Hoboken. Indien U een attest risicovolle taken wenst, dient Uw locatie aan bepaalde eisen te voldoen. Er zal samen met U gekeken worden wat de mogelijkheden zijn. De cursus kan worden aangepast om specifieke veiligheidsregels van uw bedrijf te verwerken.

EVALUATIE

Het examen bestaat uit zowel een theoretisch als een praktisch gedeelte. Men moet voor beide delen geslaagd te zijn. Indien gewenst, kan er een door BeSaCC VCA erkend diploma 'AV011: Brandwacht' worden afgeleverd. Dit diploma is drie jaar geldig.

PRIJS

- Op aanvraag: info@xltraining.be

ERKENNING ALS EXAMENCENTRUM VCABESACC

WERKEN MET KLEINE BLUSMIDDELEN (AVO12 OF GEWONE OPLEIDING)

In de praktijk kan veel schade voorkomen worden indien een beginnende brandhaard bestreden wordt. Dit vergt kalmte en een kordate aanpak. Via een praktijkgerichte opleiding zijn mensen effectief voorbereid om in een reële situatie een beginnende brand te blussen.

DOELSTELLINGEN

- De gevaren van brand en explosie kunnen benoemen.
- De nodige maatregelen kunnen nemen bij vuurgevaarlijke werken.
- Juiste manier van evacueren kennen
- Kleine brandblusmiddelen kunnen benoemen en de juiste werking ervan kennen.
- Verschillende klassen kunnen benoemen.
- De ontwikkeling van een brand kennen.
- Eerste hulp kunnen toepassen bij brandwonden.

VOOR WIE?

Iedere werknemer die bij een beginnende brand op de gepaste manier wenst te reageren.

PROGRAMMA

1. Wetgeving
2. Te nemen maatregelen
3. Brand en zijn belangrijkste begrippen
4. Mengverhouding
5. Ontwikkeling van een brand
6. Brandklassen
7. Evacuatie
8. Soorten kleine brandblusmiddelen
9. Keuze van juiste brandblusmiddel
10. Pictogrammen
11. Verzorgen van brandwonden
12. Praktijkoefeningen

DUUR

- Halve dag (4 u.) bij gewone opleiding kleine blusmiddelen theorie of praktijk.
- 1 dag bij opleiding AVO12: theorie + praktijk + examinering

XL TRAINING

TAAL

- Nederlands (AV012)
- Nederlands - Engels (gewone opleiding)

AANTAL DEELNEMERS

- Max. 8 deelnemers bij AV012
- Max 12 deelnemers bij gewone opleiding kleine blusmiddelen

FORMULE

De cursus kan zowel op locatie worden gegeven als in het opleidingscentrum in Gent of Hoboken. De cursus kan worden aangepast om specifieke veiligheidsregels vanuit bedrijf te verwerken. Wij komen bij u ter plaatse met een mobiele trainingsunit (vrije ruimte 10 x 5 meter). We hebben geen nutsvoorzieningen nodig.

EVALUATIE

AV012

Het examen bestaat uit zowel een theoretisch als een praktisch gedeelte. Men moet voor beide delen geslaagd te zijn. Dan kan er een door BeSaCC VCA erkend diploma 'AV012: werken met kleine brandblusmiddelen' worden afgeleverd. Dit diploma is tien jaar geldig.

Gewone opleiding

Voor de gewone opleiding Kleine Blusmiddelen wordt er een deelnameattest van XL Training opgemaakt.

PRIJS

- Op aanvraag: info@xltraining.be

ERKENNING ALS EXAMENCENTRUM VCABESACC

ISO13: METEN EN DETECTEREN VAN GEVAARLIJKE GASSEN

Wanneer men met gevaarlijke stoffen werkt, is het nodig dat men weet welke gevaarlijke gassen en dampen in de atmosfeer zitten. Dit is niet enkel belangrijk voor de toxiciteit maar evenzeer om ontploffingen of brand te vermijden. Bepaalde gassen verdrijven ook zuurstof waardoor het risico op verstikking kan ontstaan. Daarom is het belangrijk om op een correcte manier metingen uit te kunnen voeren en deze correct te interpreteren.

DOELSTELLINGEN

Op een juiste en veilige manier de concentratie van gevaarlijke stoffen, explosielevels en zuurstoflevels kunnen meten, de metingen juist te interpreteren en te rapporteren.

VOOR WIE?

Bedrijven die te maken hebben met gevaarlijke gassen op hun terrein
Personen die beroepsmatig gasmetingen moeten uitvoeren.

Voorwaarde:

- Min. 18 jaar

PROGRAMMA

1. Gevaarlijke stoffen
2. Lucht
3. Brand en explosie
4. Toxische stoffen
5. Besloten ruimtes
6. Meetmethodes
7. Meten in de praktijk
8. Controles
9. Oefeningen

DUUR

2 dagen

TAAL

Nederlands

XL TRAINING

AANTAL DEELNEMERS

Max. 8 personen

FORMULE

De cursus kan zowel op locatie worden gegeven als in het opleidingscentrum in Hoboken of Gent. De cursus kan worden aangepast om specifieke veiligheidsregels van uw bedrijf te verwerken.

EVALUATIE

Het ISO13 examen bestaat uit zowel een theoretisch als een praktisch gedeelte. Men moet voor beide delen geslaagd te zijn. Indien gewenst, kan er een door BeSaCC VCA erkend diploma 'ISO13: meten en detecteren van gevaarlijke stoffen: 'EX-TOX-OX' worden afgeleverd. Dit diploma is 3 jaar geldig.

Er kan ook een gewone opleiding 'Meten en detecteren van gevaarlijke gassen' zonder examen georganiseerd worden. We leveren dan een deelnameattest af.

PRIJS

- Op aanvraag: info@xltraining.be

ERKENNING ALS EXAMENCENTRUM VCABESACC

EHBO

Een ongelukje is snel gebeurd. Thuis, op het werk of onderweg. Bij dergelijke ongelukken is het cruciaal dat eerste hulp snel kan worden toegepast. In deze cursus leer je hoe je adequaat dient te reageren bij verschillende situaties.

DOELSTELLING

- De nodige levensreddende handelingen kunnen verrichten in afwachting van professionele hulp.
- Iedere medewerker die een functie bekleedt waarbij een basiskennis EHBO nodig is.
- Iedere medewerker die graag meer wenst te weten over EHBO.

PROGRAMMA

½ dag

1. Wat is EHBO?
2. Waarom EHBO?
3. 4 stappen van EHBO
4. Basisprincipes van EHBO
5. CPR
6. AED
7. Verzorgen van bloedingen
8. Verzorgen van verstuikingen en kneuzingen
9. Brandwonden

1 dag

1 - 9 inclusief:

10. Hersenschudding herkennen
11. Herkennen van een beroerte
12. Herkennen van een hartaanval
13. Stikken
14. Epilepsie-aanval
15. Diabetes-aanval
16. Shock

XL TRAINING

DUUR

1 dag of ½ dag

TAAL

- Nederlands
- Andere talen op aanvraag

AANTAL DEELNEMERS

Max. 12 personen

FORMULE

De cursus kan zowel op locatie worden gegeven als in het opleidingscentrum in Gent of Hoboken.
De cursus kan worden aangepast om specifieke veiligheidsregels van uw bedrijf te verwerken.

EVALUATIE

We werken met continue evaluatie. Na de opleiding krijgt elke deelnemer een deelnameattest van XL Training.

PRIJS

- Op aanvraag: info@xltraining.be

BASIS-VCA

VCA is een zorgsysteem dat staat voor Veiligheid Checklist Aannemers. Het is een certificatiesysteem dat aantoonst dat het bedrijf en de medewerkers aandacht besteden aan preventie. Dit betekent o.a. dat alle operationele medewerkers onder meer een opleiding inzake veiligheid, gezondheid en milieu, inclusief examen, met succes verwerkt hebben.

DOELSTELLINGEN

Tijdens deze opleiding trachten we de kennis van de veiligheidsreglementering te verhogen. Het is belangrijk dat medewerkers leren om risico's, onveilige handelingen en onveilige situaties te herkennen om zodoende veiliger te kunnen werken.

VOOR WIE?

Iedere medewerker van VCA-gecertificeerde bedrijven die meer willen weten over veilig werken.

PROGRAMMA

1. Wetgeving
2. Gevaren, risico's en preventies
3. Ongevallen voorkomen
4. Procedures, instructies en signaleren
5. Gevaarlijke producten
6. Brand- en explosiegevaar
7. Risico's bij arbeidsmiddelen
8. Specifieke groepen
9. Elektriciteit
10. PBM's

DUUR

1 dag of 2 dagen afhankelijk van noodzaak.

XL TRAINING

FORMULE

De cursus kan zowel op locatie worden gegeven als in het opleidingscentrum in Gent of Hoboken.
De cursus kan worden aangepast om specifieke veiligheidsregels van Uw bedrijf te verwerken.
Er kan ook alleen een examen worden ingepland zonder opleiding.

TAAL

- Examen: Nederlands • Frans • Engels
- Opleiding: Nederlands

EVALUATIE

Het examen wordt via een beeldschermexamen afgenomen. Dit kan eveneens met auditieve hulp.
(voorleesexamen) Na slagen ontvangt een deelnemer het VCA-attest. Dit is 10 jaar geldig.

PRIJS

- Op aanvraag: info@xltraining.be

ERKENNING ALS EXAMENCENTRUM VCABESACC

XL TRAINING

VOL-VCA

VCA is een zorgsysteem dat staat voor Veiligheid Checklist Aannemers. Het is een certificatiesysteem dat aantoonst dat het bedrijf en de medewerkers aandacht besteden aan preventie. Dit betekent o.a. dat alle operationele medewerkers onder meer een opleiding inzake veiligheid, gezondheid en milieu, inclusief examen, met succes verwerkt hebben. Deze opleiding richt zich tot de operationele leidinggevenden (VOL).

DOELSTELLINGEN

Tijdens deze opleiding trachten we de kennis van de veiligheidsreglementering te verhogen. Het is belangrijk dat medewerkers leren om risico's, onveilige handelingen en onveilige situaties te herkennen om zodoende veiliger te kunnen werken.

VOOR WIE?

Leidinggevenden van VCA-gecertificeerde bedrijven of bedrijven waar veilig werken belangrijk is.

PROGRAMMA

1. Wetgeving
2. Gevaren, risico's en preventies
3. Ongevallen: oorzaken en preventie
4. Veiligheidsgedrag
5. Taken, rechten, plichten en overleg
6. Procedures, instructies en signalering
7. Noodsituaties
8. Gevaarlijke producten
9. Brand- en explosiegevaar
10. Risico's bij arbeidsmiddelen
11. Specifieke werkzaamheden en omstandigheden
12. Elektriciteit en straling
13. Ergonomische werkplek
14. PBM's

DUUR

1 of 2 dagen

XL TRAINING

FORMULE

De cursus kan zowel op locatie worden gegeven als in het opleidingscentrum in Gent of Hoboken. De cursus kan worden aangepast om specifieke veiligheidsregels van Uw bedrijf te verwerken. Er kan ook alleen een examen worden ingepland zonder opleiding.

TAAL

- Examen: Nederlands • Engels • Frans
- Opleiding: Nederlands

EVALUATIE

Het examen wordt via een beeldschermexamen afgenomen. Na slagen ontvangt een deelnemer het VCA-attest. Dit is 10 jaar geldig.

PRIJS

- Op aanvraag: info@xltraining.be

ERKENNING ALS EXAMENCENTRUM VCABESACC

XL TRAINING

VIL-VCU

DOELGROEP

Uitzendconsulenten al dan niet tewerkgesteld in een VCU-gecertificeerd uitzendkantoor.

DOELSTELLING

- Kennis van de veiligheidsreglementering
- Herkennen van risico's
- Bevorderen van veilig werken

VOORKENNIS

Geen voorkennis vereist

TOELATINGSEISEN

Geen toelatingseisen

EVALUATIE

Het examen wordt via een beeldschermexamen afgenomen. Dit kan eveneens met auditieve hulp (voorleesexamens). Wanneer u geslaagd zou zijn, ontvangt u het diploma VIL-VCU. Deze is 10 jaar geldig.

DUUR

Deze cursus duurt 2 dagen inclusief examen.

WAAR

De cursus kan zowel in ons opleidingscentrum in Gent / Hoboken als bij U op locatie worden gegeven.

TAAL

- Examen: Nederlands • Frans • Engels
- Opleiding: Nederlands

XL TRAINING

PROGRAMMA

1. Wetgeving
2. Gevaren, risico's en preventies
3. Ongevallen: oorzaken en preventie
4. Veiligheidsgedrag
5. Taken, rechten, plichten en overleg
6. Procedures, instructies en signalering
7. Noodsituaties
8. Gevaarlijke producten
9. Brand- en explosiegevaar
10. Risico's bij arbeidsmiddelen
11. Specifieke werkzaamheden en omstandigheden
12. Elektriciteit en straling
13. Ergonomische werkplek
14. PBM's

EVALUATIE

Het examen wordt via een beeldscherm examen afgenomen. Na slagen ontvangt de deelnemer het VIL-VCU attest.

PRIJS

- Op aanvraag: info@xltraining.be

ERKENNING ALS EXAMENCENTRUM VCABESACC

BASISVEILIGHEIDSOPLEIDING IN DE BOUW

Werkgevers of zelfstandigen die activiteiten uitoefenen op tijdelijke of mobiele bouwplaatsen moeten ervoor zorgen dat elke werknemer die op een bouwplaats is tewerkgesteld, de basisveiligheidsopleiding heeft gevolgd van 8u.

DOELSTELLINGEN

Tijdens deze opleiding trachten we de werknemers te informeren over alle veiligheidsaspecten die ook tijdens de VCA opleidingen aan bod komen.

VOOR WIE?

Alle werknemers(niet alleen PC 124) die gaan werken op een tijdelijke mobiele bouwplaats

PROGRAMMA

1. Wetgeving
2. Gevaren, risico's en preventies
3. Ongevallen voorkomen
4. Procedures, instructies en signaleren
5. Gevaarlijke producten
6. Brand- en explosiegevaar
7. Risico's bij arbeidsmiddelen
8. Specifieke groepen
9. Elektriciteit
10. PBM's
11. Veiligheidsgedrag op een bouwwerf.

DUUR

8 u.

TAAL

Nederlands (Andere talen op aanvraag)

FORMULE

Cursus op locatie bij de klant of in onze centra in Gent of Hoboken

XL TRAINING

EVALUATIE

We voorzien geen evaluatie tenzij gevraagd door de klant. Er wordt een deelnameattest XL training afgeleverd. Na deze 8u kan er ook een examen VCA ingepland worden indien gewenst (in het Nederlands, Frans of Engels).

PRIJS

- Op aanvraag: info@xltraining.be

BA4

BA4 gewaarschuwd persoon voor niet-elektrisch geschoolden. Tijdens deze opleiding leer je de risico's kennen van werken in de buurt van elektrische installaties. Deze basisopleiding richt zich tot niet-elektrisch geschoolde personeelsleden.

DOELSTELLINGEN

Door deze BA4 opleiding leer je veilig werken aan of in de omgeving van elektrische installaties.

Zijn bepaalde risico's niet uit te sluiten tijdens het werken aan elektrische installaties? Dan mogen die enkel uitgevoerd worden door BA4 gewaarschuwd werknemers. Zij zijn op hoogte van de risico's van specifieke installaties en de werkprocedures en zijn hiertoe bevoegd verklaard door hun werkgever.

Deze opleiding levert de noodzakelijke basisinformatie rond elektrische risico's en geeft de deelnemers inzicht in de gevaren verbonden bij het werken aan elektrische installaties. Het volgen van deze opleiding vormt een onderdeel van de bevoegdverklaring als BA4 gewaarschuwd persoon.

VOOR WIE?

Alle uitvoerende werknemers die taken moeten uitvoeren aan of in de nabijheid van een elektrische installatie. Voorkennis van elektriciteit is aangewezen.

PROGRAMMA

1. Veiligheid elektrisch bekeken
2. Basisbegrippen in een notendop
3. Wetgeving
4. Gevaren van elektriciteit
5. Elektrische lokalen
6. Gevolgen van elektriciteit: (on)rechtstreekse aanraking
7. Begrippen met betrekking tot aarding
8. Beschermingsmaatregelen
9. Klassen van elektrisch materieel
10. Voorkoming en werkmethodiek
11. Elektrische handgereedschappen
12. Persoonlijke Beschermingsmiddelen (PBM's)

XL TRAINING

DUUR

1 dag

TAAL

Nederlands

AANTAL DEELNEMERS

Max. 12 deelnemers

FORMULE

De cursus kan zowel op locatie worden gegeven als in het opleidingscentrum van Gent of Hoboken.
De cursus kan worden aangepast om specifieke veiligheidsregels van Uw bedrijf te verwerken.

EVALUATIE

Er is geen evaluatie voorzien. We voorzien een deelnameattest. Dit is een attest waarop de werkgever zich kan baseren om de betrokken werknemer bevoegd te verklaren, rekening houdend met de modaliteiten van de regelgeving hieromtrent.

PRIJS

- Op aanvraag: info@xltraining.be

XL TRAINING

BA5

Een BA5 vakbekwaam persoon kent de gevaren van elektriciteit en reageert alert bij problemen of ongevallen. Volgens het algemeen reglement voor de elektrische installaties en de reglementering van het welzijn op het werk moet de werkgever een BA5 vakbekwame werknemer aanduiden. En zorgen voor de nodige opleiding.

DOELSTELLINGEN

Werken aan of nabij elektrische installaties die al dan niet onder spanning staan, is niet zonder gevaar. Het beheersen van de veiligheidsregels en de praktische toepassing ervan zijn daarbij essentieel.

De opleiding BA5 komt enerzijds tegemoet aan het AREI inzake de verplichting tot informatie en preventie van de werkgever. Anderzijds wordt er dieper ingegaan op het omgaan met elektrische gevaren.

VOOR WIE?

Deze opleiding is bestemd voor al wie bij het uitvoeren van zijn werk als elektricien of in een andere functie, blootgesteld is aan de gevaren van elektriciteit. Het veronderstelt een basiskennis van elektriciteit en elektrische installaties (sterkstroom).

PROGRAMMA

1. Arbeidsongevallen, beroepsziekten, gevaar, risico en causaliteitsprincipe
2. Evaluatie en beheersen risico's en methodieken
3. Structuur en toepassingsgebied van de wetgeving: ARAB en AREI
4. Gevaren van elektrische stroom
5. Elektrische netstructuren TT, TN en IT
6. Exploitatie elektrische installaties: algemene regels, bevoegdheden personeel en toekennen ervan, organisatie van de werken, meten van elektriciteit LS en HS
7. Werkprocedures: spanningsloos en onder spanning werken, onderhoud van elektrische installaties, procedure vitale vijf
8. Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's) en signalisatie
9. Draagbare gereedschappen en meettoestellen

DUUR

1 dag of 2 dagen

XL TRAINING

TAAL

Nederlands

AANTAL DEELNEMERS

Max. 12 deelnemers

FORMULE

De cursus kan zowel op locatie worden gegeven als in het opleidingscentrum in Gent / Hoboken.
De cursus kan worden aangepast om specifieke veiligheidsregels van Uw bedrijf te verwerken.

EVALUATIE

Er is geen evaluatie voorzien. We voorzien een deelnameattest. Dit is een attest waarop de werkgever zich kan baseren om de betrokken werknemer bevoegd te verklaren, rekening houdend met de modaliteiten van de regelgeving hieromtrent.

PRIJS

- Op aanvraag: info@xltraining.be

XL TRAINING

WERKEN OP HOOGTE

DOELSTELLINGEN

Het doel van deze opleiding beschrijft hoe men risico's kan herkennen bij werkzaamheden op hoogte. Na deze opleiding heeft u meer inzicht om mogelijke gevaren te identificeren/aan te pakken en een correct, veilig arbeidsmiddel met bijhorende valbeveiliging te gebruiken.

VOOR WIE?

Alle bedrijven die hun mensen wensen te vormen m.b.t. werken op hoogte.

PROGRAMMA

- Gevaren / risico's werken op hoogte
- Keuze arbeidsmiddelen
- Preventiemaatregelen
- Gebruik van valbeveiliging

DUUR

1/2 dag of 1 dag

TAAL

Nederlands (Andere talen op aanvraag)

AANTAL DEELNEMERS

- Maximum 8

FORMULE

De cursus kan zowel op locatie worden gegeven als in het opleidingscentrum in Gent / Hoboken. De cursus kan worden aangepast om specifieke veiligheidsregels van Uw bedrijf te verwerken.

EVALUATIE

Elke deelnemer krijgt een deelnameattest van XL Training.

PRIJS

Op aanvraag: info@xltraining.be



LOGISTIEK

WERKEN MET EEN HEFTRUCK (ISO01 OF GEWONE OPLEIDING)

Verkeerd gebruik van een heftruck kan leiden tot ernstige ongevallen. Daarom is het belangrijk dat medewerkers die met een heftruck dienen te rijden een degelijke opleiding krijgen. In deze opleiding leert men een heftruck efficiënt, doeltreffend en veilig te besturen. De opleiding start met een theoretisch gedeelte om de basisbegrippen te begrijpen. We eindigen met een praktisch gedeelte.

DOELSTELLING

Het doel van deze opleiding is naast het verwerven van theoretische kennis en praktische kennis, eveneens de basisbegrippen eigen maken, evenals verantwoordelijkheidszin en het doeltreffend gebruik van het toestel.

VOOR WIE

Iedereen die met een heftruck dient te werken.

Voorwaarde:

- Medisch geschikt zijn voor een veiligheidsfunctie.
- Min. 18 jaar

PROGRAMMA

1. Bouw en de functie van een heftruck
2. Veiligheidsvoorschriften
3. Manipuleren van goederen
4. Bediening van het toestel
5. Risico's en preventiemaatregelen
6. Werken in palletstellingen
7. Laden en lossen met behulp van een laaddiagram
8. Start werkzaamheden
9. Einde werkzaamheden
10. Goede en veilige rijtechniek

DUUR

- Ervaren chauffeurs: 1 dag
- Onervaren chauffeurs: 2 à 3 dagen (afhankelijk van kunde medewerkers)

XL TRAINING

TAAL

- Nederlands (IS001)
- Voor gewone opleiding: Nederlands - Engels

AANTAL DEELNEMERS:

Max. 6 personen

FORMULE

De cursus kan zowel op locatie worden gegeven als in het opleidingscentrum in Gent of Hoboken. (De opleiding IS001 kan enkel in Gent of op locatie gegeven worden.) De cursus kan worden aangepast om specifieke veiligheidsregels van Uw bedrijf te verwerken.

EVALUATIE

Voor IS001

Het examen bestaat uit zowel een theoretisch als een praktisch gedeelte. Men moet voor beide delen geslaagd te zijn. Nadien wordt er een door BeSaCC VCA erkend diploma 'IS001: werken met heftruck' afgeleverd. Dit diploma is 5 jaar geldig.

Gewone opleiding

Indien gewone opleiding heftruck leveren we een deelnameattest van XL Training af.

PRIJS

- Op aanvraag: info@xltraining.be

WERKEN MET EEN HOOGWERKER (GEWONE OPLEIDING OF ISO05)

In deze praktijkgerichte opleiding leert de cursist op een veilige manier een hoogwerker te bedienen. De cursus omvat een theoretisch gedeelte en vervolgens een praktisch gedeelte. Hier worden de meest voorkomende werfomstandigheden gesimuleerd.

DOELSTELLING

Het doel van deze opleiding is naast het verwerven van theoretische kennis en praktische kennis, eveneens de basisbegrippen eigen maken, evenals verantwoordelijkheidszin en het doeltreffend gebruik van het toestel.

VOOR WIE

Personen die in bedrijven eenvoudige werkzaamheden moeten uitvoeren met een zelfrijdende hoogwerker. (type telescoop) Bij een gewone opleiding kan ook werken met een schaarlift meegenomen worden.

Voorwaarde:

- Medisch geschikt zijn voor een veiligheidsfunctie.
- Min. 18 jaar

PROGRAMMA

1. Verschillende types hoogwerker
2. Veiligheidsvoorschriften en verkeersregels
3. Basiswetgeving
4. Bediening van het toestel
5. Risico's en preventiemaatregelen
6. Zijdelingse belasting
7. Verschillende types aandrijving
8. Start werkzaamheden
9. Einde werkzaamheden
10. Goede en veilige rijtechniek

DUUR

1 dag

XL TRAINING

TAAL

Nederlands (IS005)

AANTAL DEELNEMERS

Max. 6 personen

FORMULE

De cursus kan zowel op locatie worden gegeven als in het opleidingscentrum in Gent of Hoboken.
De cursus kan worden aangepast om specifieke veiligheidsregels van uw bedrijf te verwerken.

EVALUATIE

IS005

Voor IS005 bestaat het examen uit zowel een theoretisch als een praktisch gedeelte. Men moet voor beide delen geslaagd te zijn. Nadien wordt er een door BeSaCC VCA erkend diploma 'IS005: werken met een zelfrijdende hoogwerker' worden afgeleverd. Dit diploma is 5 jaar geldig.

Gewone opleiding

Indien gewone opleiding hoogwerker leveren we een deelnameattest van XL Training af.

PRIJS

- Op aanvraag: info@xltraining.be

XL TRAINING

BOBCAT

DOELSTELLING

Het aanleren om op een doeltreffende en veilige manier met een bobcat te werken.

VOOR WIE

Alle werknemers die met een bobcat gaan werken

Voorwaarde:

- Min. 18 jaar
- Medisch geschikt zijn.

PROGRAMMA

Theorie

- Wetgeving rond mobiele arbeidsmiddelen en veiligheidsfunctie
- Bouw en functie van bobcat
- Risico's van bobcat op de werkvloer
- Veiligheidstips
- Stabiliteit

Praktijk

- Startcontrole en identificeren van gebreken
- Rijvaardigheid
- Vaardigheden in het bedienen van de machine

DUUR

1 dag

TAAL

Nederlands (Andere talen op aanvraag)

XL TRAINING

FORMULE

Op locatie bij de klant.

EVALUATIE

We voorzien geen evaluatie tenzij gevraagd door de klant. Er wordt een deelnameattest XL training afgeleverd.

PRIJS

- Op aanvraag: info@xltraining.be



ERGONOMIE

XL TRAINING

(MANUEEL LASTEN HANTEREN)

DOELSTELLINGEN

Organiseer een opleiding 'Manueel lasten hanteren' in je bedrijf. Want daarmee motiveer je je medewerkers om ergonomisch te werken en voorkom je langdurige afwezigheid door rugproblemen.

VOOR WIE?

Arbeiders die manueel lasten hanteren.

PROGRAMMA

- sensibiliseert je medewerkers over het belang en de voordelen van ergonomisch werken
- laat je medewerkers inzien waarom sommige houdingen en bewegingen slecht zijn voor hun rug
- leert je medewerkers om correct manueel lasten te hanteren
- brengt je medewerkers de juiste houdingen en bewegingen bij op maat van hun job (we houden zoveel mogelijk rekening met hun eigen werkomgeving en met de producten/materialen en het materieel dat ze dagelijks gebruiken)

DUUR

1/2 dag of 1 dag afhankelijk van noodzaak.

TAAL

Nederlands

AANTAL DEELNEMERS

Max. 8 deelnemers

FORMULE

De cursus wordt op locatie gegeven. De cursus kan worden aangepast om specifieke veiligheidsregels van uw bedrijf te verwerken.

PRIJS

- Op aanvraag: info@xltraining.be
- Deelnameattest inbegrepen.



**DIENSTEN
CHEQUES**

SANITAIR ONDERHOUDEN EN RAMEN LAPPEN

Erkenningsnummer: VG_E_06324

BESCHRIJVING

Tijdens het eerste gedeelte bekijken we hoe we efficiënt de sanitaire ruimtes kunnen reinigen, welke producten we nodig hebben en welke delicate materialen kunnen voorkomen. We besteden eveneens aandacht aan ergonomie en veiligheid. In het tweede gedeelte richten we ons op ramen lappen. We bekijken hoe je streepvrij ramen proper krijgt. We eindigen met een praktijkgedeelte waar men zowel het reinigen van het sanitair als ramen lappen kan inoefenen.

OPLEIDINGSDUUR

De opleiding duurt 4 uur.

FORMULE

Locatie uitvoering: in overleg met de klant.

PRIJS

- Op aanvraag: info@xltraining.be

HELP, MIJN KLANT IS IN NOOD !!!

Erkenningsnummer: VG_E_06289

BESCHRIJVING

Stel je voor! Je bent aan het werk bij een klant en een noodsituatie doet zich voor. In dergelijke situaties is het cruciaal dat je op dat moment weet wat je dient te doen. In deze opleiding geven we een stappenplan mee hoe je met een noodsituaties dient om te gaan. We leren de huishoudhulpen in te schatten hoe ernstig een situatie is en wat de juiste reactie is. Reanimatie is eveneens een onderdeel van deze opleiding.

OPLEIDINGSDUUR

De opleiding duurt 4 uur.

PRIJS

- Op aanvraag: info@xltraining.be

EEN PROPER HUIS DOOR NATUURLIJK POETSEN

Erkenningsnummer: VG_E_06288

BESCHRIJVING

Tegenwoordig heb je voor elk karweitje een ander product. Maar is dat allemaal wel nodig? De commercialisering van schoonmaken zorgt ervoor dat we allemaal niet alleen heel dure producten maar ook schadelijke producten kopen. Schadelijk voor het milieu maar ook voor de huishoudhulpen. Zij zijn immers constant in de weer met deze producten. Ademhalingsproblemen en allergische reacties zijn dan ook gekende fenomenen in de sector. In deze opleiding willen we laten zien dat er ook alternatieven zijn, vaak met producten die we allemaal reeds in de kast hebben staan.

OPLEIDINGSDUUR

De opleiding duurt 4 uur.

PRIJS

- Op aanvraag: info@xltraining.be

OMGAAN MET ZORGBEHOEVENDEN

Erkenningsnummer: VG_E_06272

BESCHRIJVING

Dienstenchequebedrijven krijgen steeds vaker de vraag om te poetsen bij zorgbehoevenden personen. Zorgbehoevende personen hebben helaas specifieke problemen waar de dienstenchequemedewerkers niet altijd mee om weten te gaan. De opleiding "Omgaan met zorgbehoevenden" is er op gericht inzicht te krijgen in deze specifieke problemen en hoe hiermee om te gaan. Door inzicht te krijgen weet je hoe bepaalde reacties kunnen ontstaan en hoe hierop te reageren. Daarnaast leren wij dienstenchequemedewerkers hoe zich te wapenen tegen bepaalde soorten van agressie en/ongewenst bedrag.

OPLEIDINGSDUUR

De opleiding wordt op 1 dagdeel gegeven en zal 4 uur in beslag nemen.

PRIJS

- Op aanvraag: info@xltraining.be

STARTERSOPLEIDING

Erkenningsnummer: VG_E_06251

DOELGROEP

Dienstenchequemedewerkers die de eerste stappen in de sector zetten en de basis van de job willen leren kennen.

DOELSTELLING

- Verschillende poetsmaterialen herkennen.
- Verschillende gevoelige bouwmaterialen herkennen en weten welke producten (en vooral welke niet) op deze materialen mag gebruikt worden.
- Weten welke taken men moet verrichten in elke kamer.
- Verschil kennen tussen wekelijkse, tweewekelijkse en periodieke taken.
- Het werk leren organiseren op een efficiënte manier.
- Verschillende technieken leren om juist te poetsen.
- Leren hoe men met klanten op een professionele manier moet omgaan.
- Weten hoe je klantgericht moet poetsen.

VOORKENNIS

Geen voorkennis vereist

TIJDSDUUR

8 uur

INHOUD

1. Je werk thuis organiseren
2. Materialen en producten
3. Taken per kamer
4. Periodieke taken
5. Technieken
6. Verschil poetsen thuis
7. Klanten

PRIJS

- Op aanvraag: info@xltraining.be

ERGONOMIE EN VEILIGHEID

Erkenningsnummer: VG_E_06184

DOELGROEP

Dienstenchequemedewerkers die regelmatig lasten dienen te tillen, dienen te bukken of te wringen.

DOELSTELLING

- Basiskennis anatomie van de rug kennen zodat men beter begrijpt waarom men bepaalde bewegingen niet mag doen.
- Ergonomische manieren aanleren om te bukken, lasten manueel te tillen, ...
- Ergonomisch manieren aanleren om te stofzuigen, keren, dweilen, doek uitwringen, ...
- Ontspanningsoefeningen leren om spanningen uit rug en schouders te halen
- De voornaamste oorzaken van arbeidsongevallen in de sector kennen en sensibiliseren.
- Sensibiliseren om zich correct en veilig in het verkeer te begeven.

VOORKENNIS

Geen voorkennis vereist

DUUR

4 uur

INHOUD

1. Wat is ergonomie
2. Waarom ergonomie
3. Basisregels ergonomie
4. Anatomie van de rug
5. Ergonomisch bukken
6. Ergonomisch tillen
7. Wringen
8. Ergonomisch schoonmaken
9. Trappen
10. Trapladders
11. Verkeer

PRIJS

- Op aanvraag: info@xltraining.be

VEILIGHEID EN PREVENTIE

Erkenningsnummer: VG_E_06209

BESCHRIJVING

Mensen onderschatten de gevaren die men tijdens het poetsen kan tegenkomen. Een dienstenchequebedrijf heeft echter weinig tot geen impact op de omgeving. Daarom is het belangrijk om de huishoudhulp te sensibiliseren. Deze opleiding wilt de huishoudhulpen laten stilstaan bij de mogelijke gevaren die men kan tegenkomen en de mogelijke gevolgen. Zo hopen we dat we de huishulpen veilig leren werken, beginnend van hun rit naar het werk, tijdens het werk en tenslotte de rit naar huis. De opleiding handelt over de voornaamste oorzaken van arbeidsongevallen in de sector nl. werken op hoogte (trappen en ladders) wegwerkongevallen, struikelen en uitschuiven, ...

OPLEIDINGSDUUR

De opleiding wordt op 1 dagdeel gegeven en zal 4 uur in beslag nemen.

PRIJS

- Op aanvraag: info@xltraining.be

STRIJKEN

Erkenningsnummer: VG_E_06183

DOELGROEP

Dienstenchequemedewerkers die op regelmatige basis dienen te strijken.

DOELSTELLING

- Pictogrammen leren herkennen op de kleding
- Verschillende stoffen leren herkennen
- Was kunnen sorteren op basis van pictogrammen en soort stoffen
- Bewust zijn van de gevaren tijdens het strijken
- In staat zijn om verschillende kledingstukken op een professionele wijze te strijken
- Kledingstukken op een correcte manier op te vouwen

VOORKENNIS

Geen voorkennis vereist

DUUR

4 uur

INHOUD

1. Pictogrammen
2. Verschillende stoffen
3. Strijken in alle veiligheid
4. Duurzaam omgaan materialen
5. Praktijk

PRIJS

- Op aanvraag: info@xltraining.be

WERKORGANISATIE

Erkenningsnummer: VG_E_06182

DOELGROEP

Dienstenchequemedewerkers die graag efficiënt en prestatiegericht een huis willen leren kuisen door middel van een werkplanning op te maken.

DOELSTELLING

- Sensibiliseren dat de klant op de medewerker rekent om op tijd aanwezig te zijn
- Aanleren hoe men zijn werk efficiënt organiseert
- Leren keuzes maken indien nodig
- Prioriteiten leren stellen
- Hulpmiddelen op een juiste manier gebruiken
- Tips en tricks uitwisselen om het werk efficiënter te kunnen doen

VOORKENNIS

Geen voorkennis vereist

DUUR

4 uur

INHOUD

1. Organisatie begint thuis!
2. Bij de klant
3. Volgorde
4. Poetsmaterialen
5. Taken per ruimte
6. Wekelijks, tweewekelijkse en periodieke taken
7. Praktijkoefening
8. Wat mag/wat mag niet
9. Tips en Tricks

PRIJS

- Op aanvraag: info@xltraining.be

XL TRAINING

PRODUCTKENNIS

Erkenningsnummer: VG_E_06186

DOELGROEP

Dienstenchequemedewerkers die hun kennis over verschillende producten, poetsmaterialen en bouwmaterialen willen vergroten.

DOELSTELLING

- Beseffen dat de klant een zeker verwachtingspatroon heeft en hoe je hieraan kan voldoen.
- Verschillende soorten vuil herkennen en weten welke producten meest effectief zullen zijn.
- Weten dat de bestrijding van een vlek 4 componenten heeft.
- Verschillende poetsmaterialen herkennen en juiste poetstechniek hanteren per object.
- Verschillende gevoelige bouwmaterialen herkennen en weten welke producten (en vooral welke niet) op deze materialen mag gebruikt worden.
- Betekenis van pictogrammen herkennen en etiketten kunnen lezen.
- Veilig met verschillende producten kunnen werken.

VOORKENNIS

Geen voorkennis vereist

TIJDSDUUR

4 uur

INHOUD

1. Waarom proper maken
2. Verwachtingen klant
3. Soorten vuil
4. Cirkel van Sinner
5. Water
6. Poetsmaterialen
7. Soorten schoonmaakmiddelen
8. PH-waarde
9. Soorten materialen
10. Veilig gebruik van producten

PRIJS

- Op aanvraag: info@xltraining.be

KLANTGERICHTHEID

Erkenningsnummer: VG_E_06185

DOELGROEP

Dienstenchequemedewerkers die problemen ondervinden in de interactie met een klant.

DOELSTELLING

- Verschillende soorten klanten leren herkennen
- Leren omgaan met verschillende klanten
- Sensibiliseren dat professioneel poetsen anders is dan poetsen thuis
- Algemene regels omtrent professioneel poetsen aanleren
- Leren hoe men klantgericht moet werken in een huis
- Leren omgaan met klachten

VOORKENNIS

Geen voorkennis vereist

DUUR

4 uur

INHOUD

1. Arbeidsattitude
2. Hoe omgaan met klanten
3. klachten
4. Klantgericht werken
5. Verschil thuis poetsen
6. Algemene regels

PRIJS

- Op aanvraag: info@xltraining.be



INFO

XL TRAINING

HOOFDKANTOOR

Hurstweg 8
9000 Gent
btw: BE 0649.519.819
KMO registratienr: DV.0229063

OPLEIDINGSLOCATIES

Gent: Hurstweg 8, 9000 Gent
Antwerpen: Boombekelaan 7, 2660 Hoboken

CONTACTGEGEVENS

Mail: info@xltraining.be

ONZE ERKENNINGEN



DIENTVERLENER VOOR DE
KMO-PORTEFEUILLE



WSE Kwaliteits
registratie



XLGROUP
SERVICE COMPANIES

XL TRAINING

HOOFDKANTOOR

Hurstweg 8
9000 Gent
btw: BE 0649.519.819
KMO registratienr: DV.O229063

OPLEIDINGSLOCATIES

Gent: Hurstweg 8, 9000 Gent
Antwerpen: Boombekelaan 7, 2660 Hoboken

CONTACTGEGEVENS

Mail: info@xltraining.be

WWW.XLTRAINING.BE

Member of
XLGROUP
VLAANDEREN 