

La promotion de la santé
au secours des soins et
de la prévention –
**Gros plan sur les
fondamentaux pour
inspirer nos pratiques !**

Isabelle Aujoulat

& **Dominique Doumont**

UCLouvain/RESO

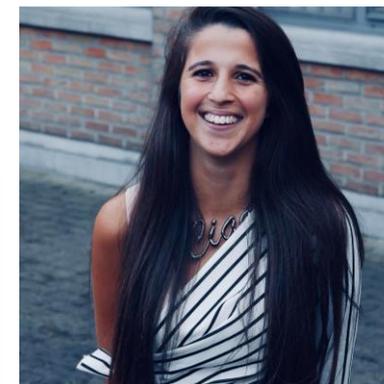


Centre d'expertise en promotion de la santé Qui sommes-nous ?

- ❖ Service rattaché à l'Institut de Recherche Santé et Société (IRSS), Faculté de Santé publique, UCLouvain

- ❖ Une équipe qui comprend:
 - ❖ Responsable académique: Pr. Isabelle Aujoulat
 - ❖ Coordinatrice et chargée de projet : Dominique Doumont
 - ❖ Chargées de projets en promotion de la santé
 - ❖ Documentaliste et chargé de communication

Centre d'expertise en promotion de la santé



3,7 ETP (AVIQ, COCOF, ONE)

Centre d'expertise en promotion de la santé

Ce que nous faisons ?

Nos activités s'inscrivent dans une perspective de **partage de connaissances**, avec un objectif double :

- ❖ **Participer au développement de données probantes** en promotion de la santé, en réponse à des besoins de terrain pour lesquels il n'existe pas de consensus sur la solution à apporter.
→ RESO agit en participant à la **production de connaissances**, en proposant ou soutenant l'utilisation de démarches scientifiques, notamment par l'accompagnement de la mise en œuvre de démarches de recherche qualitative et collaborative.

- ❖ **Favoriser l'utilisation des données probantes** dans les processus décisionnels des acteur·trices et décideur·euses, en Wallonie et à Bruxelles.
→ RESO agit comme **interface entre les connaissances disponibles**, scientifiques et expérientielles, et **les contextes et besoins spécifiques** d'utilisation de ces connaissances.



One Health et promotion de la santé : quelles complémentarités ?

LU POUR VOUS

Par Camille Guiheneuf et Isabelle Aujoulat

Dans ce document, le genre masculin est utilisé comme générique dans le seul but de ne pas alourdir le texte.

L'équipe du RESO a résumé pour vous « *Health promotion and harm reduction attributes in One Health literature: A scoping review* ». Dans cet article, Gallagher et al. (2021) interrogent dans quelle mesure les principes et les méthodes de la promotion de la santé (PS) et de la réduction des risques (RDR) sont mobilisés dans les pratiques One Health. Les auteurs font l'hypothèse que les pratiques One Health ont davantage d'impact si elles mobilisent des principes et méthodes de PS ou de RDR. Ils cherchent donc à documenter, au travers d'une revue de la littérature, le recours à ces principes et méthodes dans les interventions menées en référence à One Health. Ainsi, les questions qui ont guidé leur recherche sont les suivantes :

- Quels sont les domaines d'application des pratiques menées en référence au cadre théorique One Health ?

- Quels sont les principes et méthodes de PS et de RDR mobilisés dans ces pratiques One Health ?

Un bref retour sur One Health

Selon Gallagher et al. (2021), à l'heure où davantage de problèmes complexes

émergent, de plus en plus d'instances (comme l'Organisation Mondiale de la Santé, la Banque Mondiale, L'Organisation Mondiale pour la Santé des Animaux ou encore l'Organisation pour l'Alimentation et l'Agriculture) placent beaucoup d'attentes dans la mise en pratique de One Health pour répondre aux défis sanitaires et sociétaux, tels que le dérèglement climatique ou la résistance aux antibiotiques qui menacent la santé des populations. Cependant, les auteurs se demandent dans quelle mesure les pratiques One Health sont suffisamment préparées à relever efficacement ces défis.

Ainsi, l'article examine la question suivante : Dans quelle mesure les pratiques One Health mobilisent-elles les principes et méthodes de la promotion de la santé et de la réduction des risques ?

Méthodes

Les auteurs ont réalisé une revue de la littérature, de type *scoping review*. À partir d'une série de mots clés, ils ont au départ identifié 411 articles portant sur des actions s'inscrivant dans le cadre du courant One Health. Ensuite, ils ont constaté que plus de la moitié de ces articles n'évoquaient pas de principes et méthodes de PS ou de RDR.

ONZE FONDAMENTAUX EN PROMOTION DE LA SANTÉ : DES SYNTHÈSES THÉORIQUES

DOSSIER COORDONNÉ PAR
• HÉLÈNE LAMBERT

AVEC LES CONTRIBUTIONS DE
• ISABELLE AUJOULAT
• TIMOTHÉE DELESCLUSE
• DOMINIQUE DOUMONT
• CHRISTINE FERROU

Décembre 2021

UCLouvain RESO | fnes | PROMOTION SANTÉ NORMANDIE

SÉLECTION DE RESSOURCES

UCLouvain RESO

Enseigner et former à la promotion de la santé et à la prévention

À partir d'une recherche financée par le Fonds Van Mulders-Moonens géré par la Fondation Roi Baudouin

Fondation Roi Baudouin
Agir ensemble pour une société meilleure

Avec le soutien de
Wallonie familles santé handicap AVIQ | Francophonies | ONE

CHAPITRE 3

SYNTHÈSE DES CONNAISSANCES : LES INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ AU PRISME DE LA CRISE SANITAIRE LIÉE À LA COVID-19

Service de promotion de la santé UCLouvain/IRSS/RESO

Léa Champagne (coord.),
Ségolène Malengreux,
Dominique Doumont,
Rachelle Rousseaux
Relecture : Pr. Isabelle Aujoulat
(responsable académique UCLouvain/IRSS/RESO)

UCLouvain RESO Institut de recherche Santé & Société

« Comment soutenir sur le plan psychosocial les citoyens précarisés cumulant différents impacts négatifs de la crise sanitaire liée à la COVID-19 ? »

Recherche-action dans le cadre des Stratégies Concertées COVID-19 en Wallonie 2022

Rapport de recherche
Février 2023

Avec le soutien de :
Wallonie | Wallonie familles santé handicap AVIQ | Stratégies concertées Covid Wallonie



Retour aux fondamentaux en promotion de la santé





**ONZE FONDAMENTAUX
EN PROMOTION
DE LA SANTÉ :
DES SYNTHÈSES
THÉORIQUES**

DOSSIER COORDONNÉ PAR

• **HÉLÈNE LAMBERT**

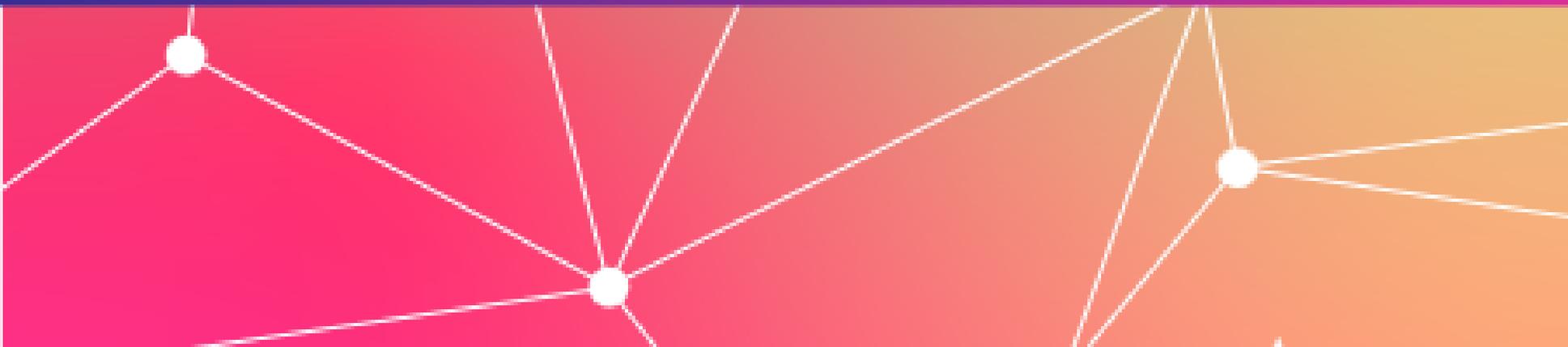
AVEC LES CONTRIBUTIONS DE

• **ISABELLE AUJOLAT**

• **TIMOTHEE DELESCLUSE**

• **DOMINIQUE DOUMONT**

• **CHRISTINE FERRON**





○ TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION	5
• AGIR EN PROMOTION DE LA SANTÉ	6
• 1 : AGIR DANS UNE PERSPECTIVE ÉTHIQUE.....	11
• 2 : AGIR POUR LA RÉDUCTION DES INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ	17
• 3 : AGIR SUR LES DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ.....	21
• 4 : ADAPTER LES INTERVENTIONS AUX TYPES DE PUBLICS	26
• 5 : AGIR EN S'APPUYANT SUR LES PRINCIPES DE L'APPROCHE ÉCOLOGIQUE	32
• 6 : AGIR SUR BASE DE FONDEMENTS PROBANTS AVEC UN CROISEMENT DES SOURCES DE CONNAISSANCES.....	36
• 7 : RENFORCER LE POUVOIR D'AGIR DES PERSONNES ET DES COMMUNAUTÉS	40
• 8 : DÉVELOPPER DES PARTENARIATS INTERSECTORIELS AU SERVICE DE LA « SANTÉ DANS TOUTES LES POLITIQUES ».....	45
• 9 : INSCRIRE LES ACTIONS DANS LA DURÉE	49
• 10 : INSCRIRE LES ACTIONS DANS UNE DÉMARCHÉ PARTICIPATIVE.....	53
• 11 : INSCRIRE LES ACTIONS DANS UNE DÉMARCHÉ DE DÉVELOPPEMENT DURABLE	58
CONCLUSION.....	63

Onze fondamentaux en promotion de la santé

- Projet de collaboration entre le **RESO** et **Promotion Santé Normandie** & l'actuelle **Fédération Promotion Santé** (anciennement FNES) né d'un constat : peu de publications, accessibles, appropriables (...).
- Objectif : soutenir/aider tout professionnel se réclamant de la promotion de la santé à développer ses connaissances des fondamentaux de ce domaine d'intervention.



Focus sur trois fondamentaux en promotion de la santé

-
- Agir sur déterminants de la santé
 - Renforcer le pouvoir d'agir des personnes et des communautés
 - Agir sur base de fondements probants avec un croisement des sources de connaissances



Agir sur les déterminants de la santé

- « *L'action sur les déterminants de la santé est essentielle en promotion de la santé en ce qu'elle permet d'agir sur les causes profondes des problèmes de santé de la population* ».
- « *La santé est influencée par de nombreux facteurs qui s'imbriquent les uns dans les autres et qui impactent tout au long de la vie l'état de santé et les comportements de santé des individus et des groupes d'individus* ».
- « *Agir sur les déterminants de la santé reste le meilleur moyen de réduire les inégalités sociales de santé et d'améliorer la santé globale de la population* ».

<https://www.youtube.com/watch?v=p-z8tWDoHKw>



Agir sur les déterminants de la santé

- La Charte d'Ottawa insiste sur une **approche holistique** de la santé qui prend en compte non seulement les soins médicaux, mais aussi les **déterminants sociaux, économiques et environnementaux de la santé**.
- La Charte d'Ottawa souligne l'importance de **créer des conditions propices/favorables à la santé**, tandis que les **déterminants de la santé** identifient ces **conditions** et les **facteurs qui influent sur la santé** d'une population/d'un individu. (Lambert et al., 2021)



Agir sur les déterminants de la santé

-
- Ensemble de facteurs (individuels, sociaux, économiques, environnementaux, etc.) qui exercent une **influence** significative sur la **santé** tant individuelle que collective des populations,
 - Interconnectés,
 - Interdépendants
 - Interagissent entre eux de manière complexe.
 - Ils exercent une **influence significative** sur les **inégalités sociales de santé**, en maintenant les disparités déjà existantes, voire en les accentuant/aggravant. (Doumont, 2023 ; Lambert et al., 2021)



Renforcer le pouvoir d'agir des personnes et des communautés

- « *Principe incontournable en promotion de la santé... empowerment en anglais* ».
- « *Critère central de réussite des interventions* ».
- « *Le pouvoir d'agir des individus ou groupe d'individus est un levier important pour améliorer la santé à l'échelle de la population* ».
- « *Il est crucial pour celles et ceux qui sont les plus exposés aux inégalités sociales de santé du fait d'un pouvoir limité pour toutes sortes de raison* ».
- « *L'empowerment, c'est à la fois une finalité, un résultat et un processus qui se met en place à différents niveaux* ».

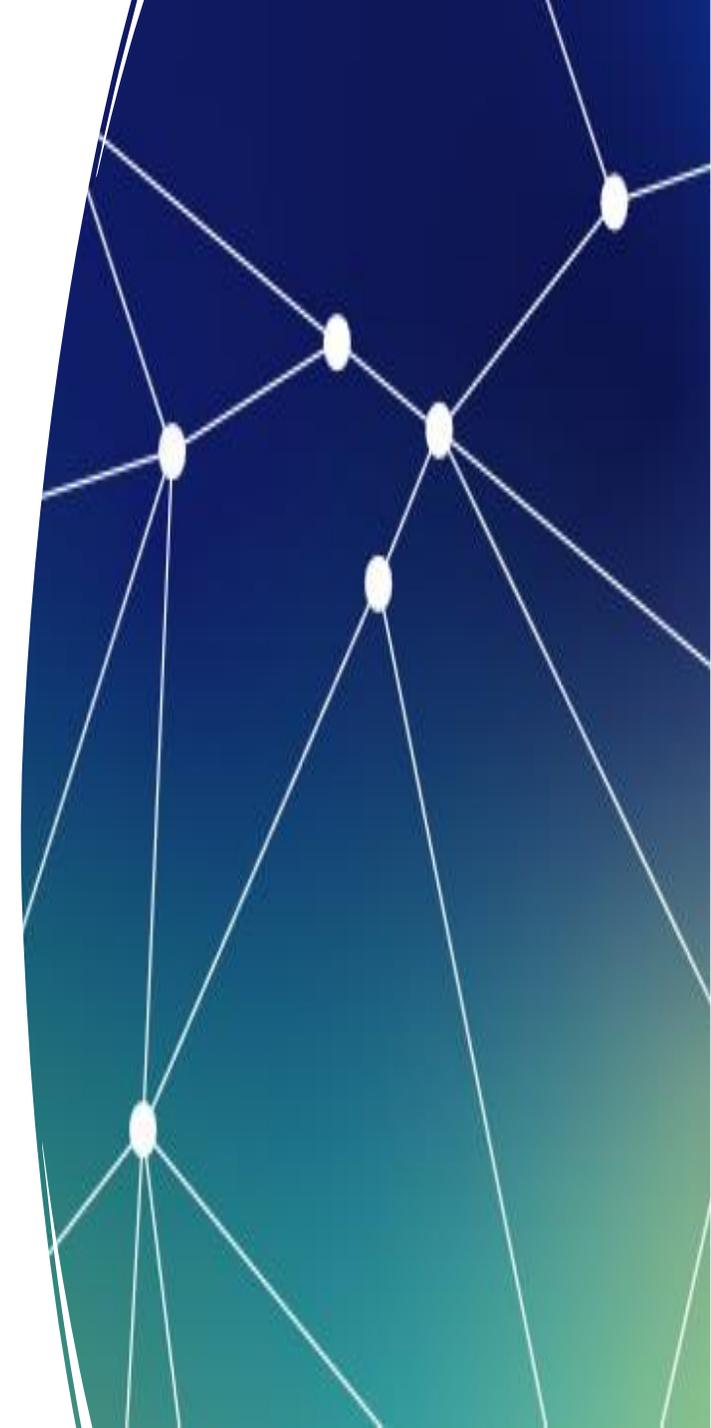
<https://www.youtube.com/watch?v=HLAviljqEoQ>



Renforcer le pouvoir d'agir des personnes et des communautés

Trouve son origine dans la **Charte d'Ottawa** : « *La promotion de la santé a pour but de donner aux individus **davantage de maîtrise sur leur propre santé** et davantage de moyens de l'améliorer* ».

« ... le processus par lequel les individus et les communautés ont les **conditions de prendre le pouvoir**, et **d'être** réellement **acteurs** de la transformation de leur vie et de leur environnement ». (Robertson et Minkler, 1994)

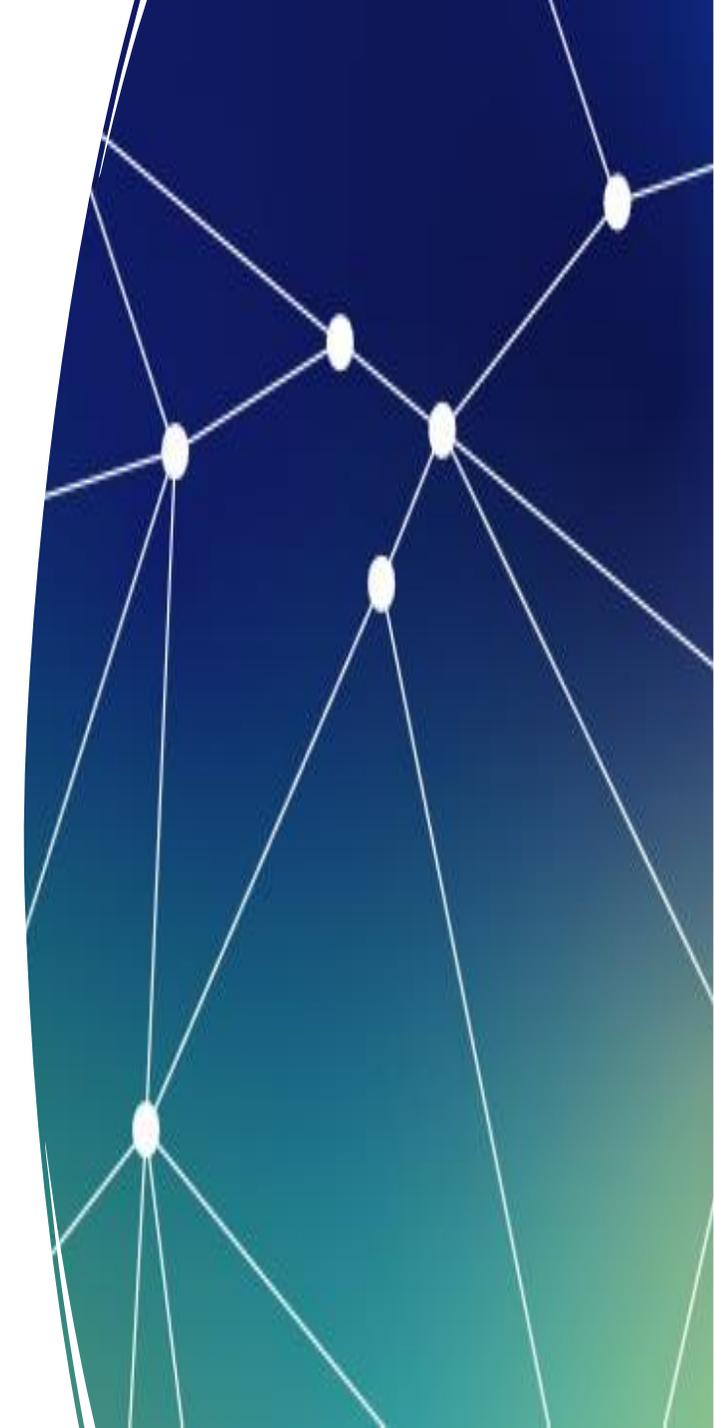


Renforcer le pouvoir d'agir des personnes et des communautés

Le pouvoir d'agir contribue à l'amélioration de l'état de santé et du bien-être des populations. (Wiggins, 2011; in Lambert et al., 2021)

L'empowerment constitue l'un des **principes fondamentaux de la promotion de la santé**. (Cyril et al., 2016; Woodall et al., 2010; in Lambert et al., 2021)

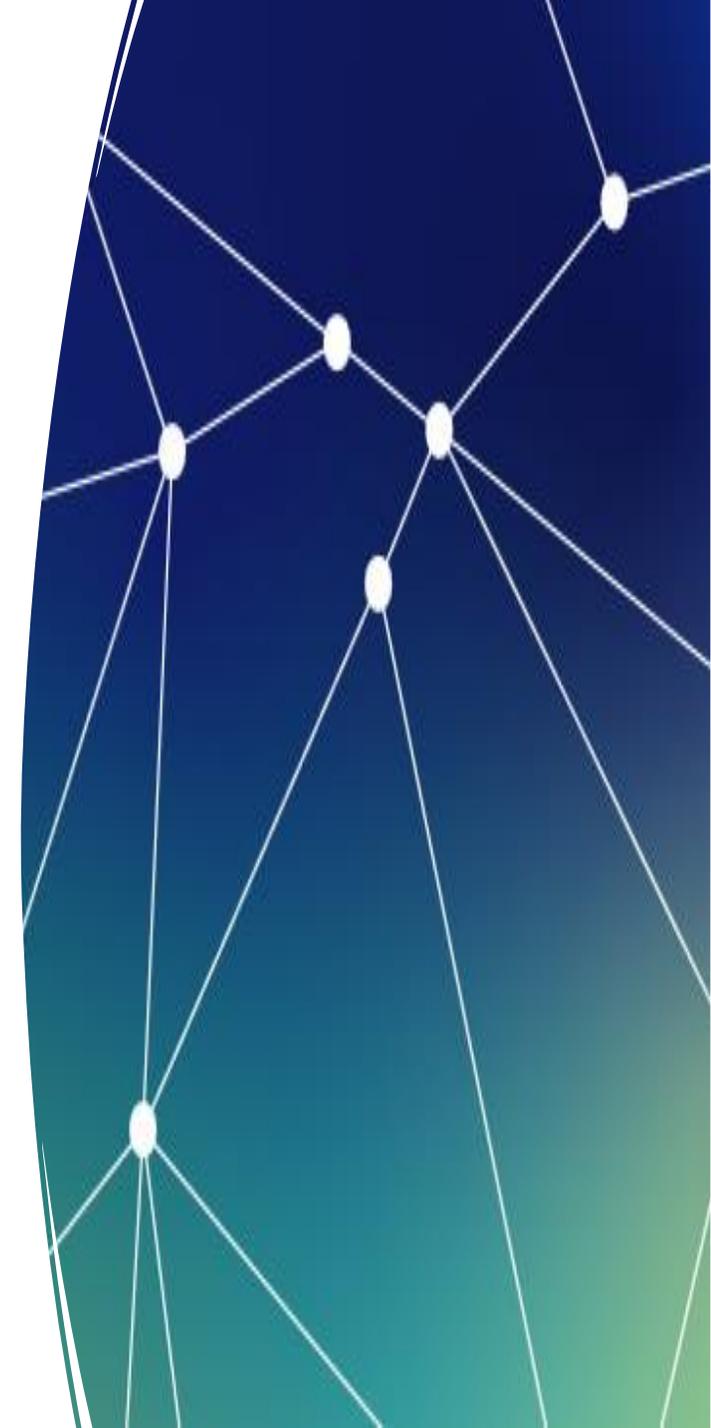
Le pouvoir d'agir n'est pas octroyé, il faut en effet créer les conditions pour que les individus/les communautés puissent développer leurs ressources et ainsi augmenter leur pouvoir d'agir. Les professionnels de santé se doivent d'être souteneurs dans cette démarche. (Woodall et al., 2010; in Lambert et al., 2021).



Renforcer le pouvoir d'agir des personnes et des communautés

Différents niveaux d'empowerment (Lambert et al., 2021) :

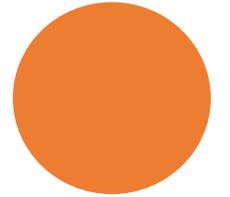
- **Empowerment Individuel** concerne le renforcement du pouvoir d'agir et du sentiment de contrôle individuel (ex. chez un patient, un individu d'un groupe, ...).
- **Empowerment organisationnel** qui désigne la capacité d'une organisation à rassembler les forces et à favoriser les changements.
- **Empowerment communautaire** qui s'appuie sur le développement du pouvoir d'agir de l'ensemble des membres d'un groupe qui, ensemble, mettent en place des stratégies pour réduire les injustices sociales et pour acquérir davantage de contrôle sur les décisions qui les concernent.



Agir sur base de fondements probants avec un croisement des sources de connaissances

- « Action basée sur des données probantes, notion d'actions et de prises de décision fondées sur les preuves ».
- “Agir selon ces principes a de multiples avantages, c'est s'appuyer dans ses interventions sur des connaissances qui sont fiables pour des activités les plus efficaces possibles ».
- « ... notion d'engagement éthique à proposer à la population des interventions qui ont la plus grande chance de fournir les meilleurs résultats en matière de santé ».
- « Mettre en œuvre des actions basées sur les données probantes implique d'avoir des données actuelles, de qualité et adaptées au contexte d'intervention... ».

<https://www.youtube.com/watch?v=jsAZNLrRKwo>

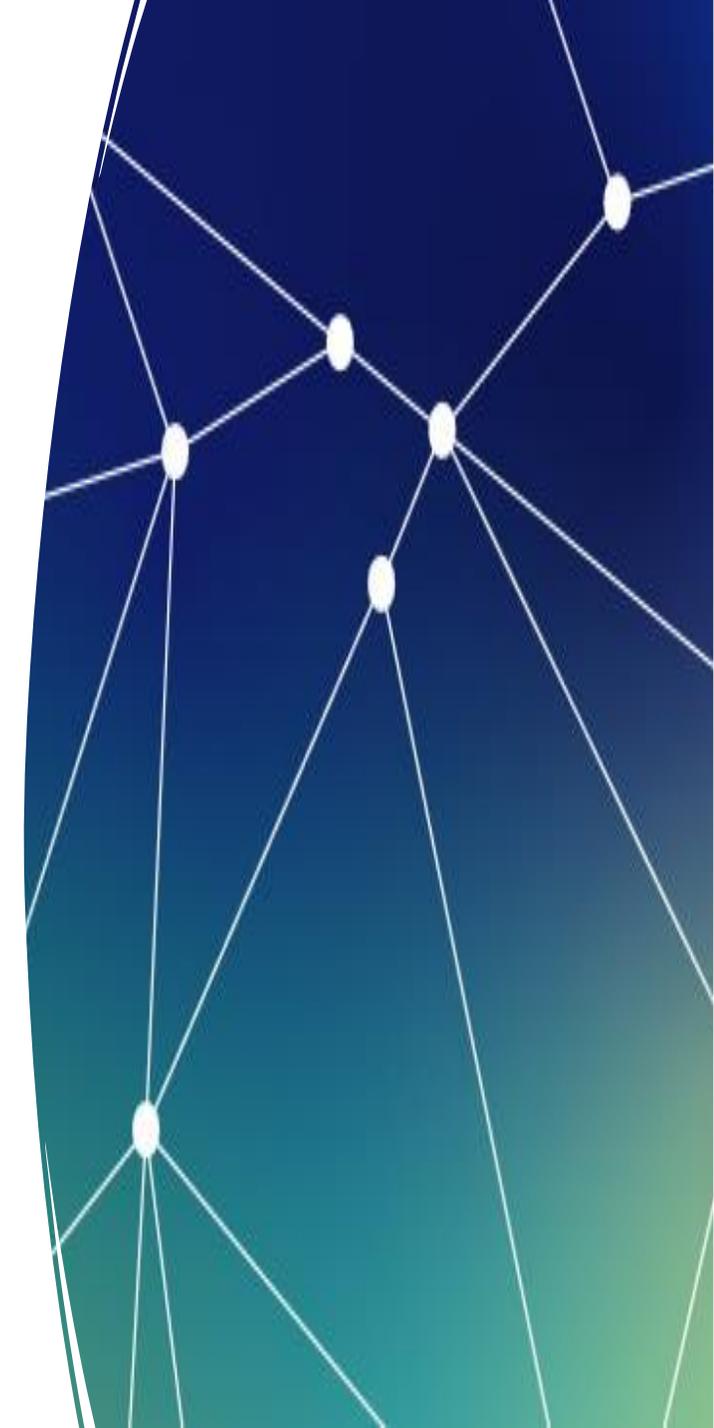


Agir sur base de fondements probants avec un croisement des sources de connaissances

« *Les données probantes sont des conclusions tirées de recherches et autres connaissances qui peuvent servir de base utile à la prise de décision dans le domaine de la santé publique et des soins de santé* ». (OMS, 2004; cité par D. Banta, 2003, in Promotion santé IDF)

Trois types de connaissances complémentaires :

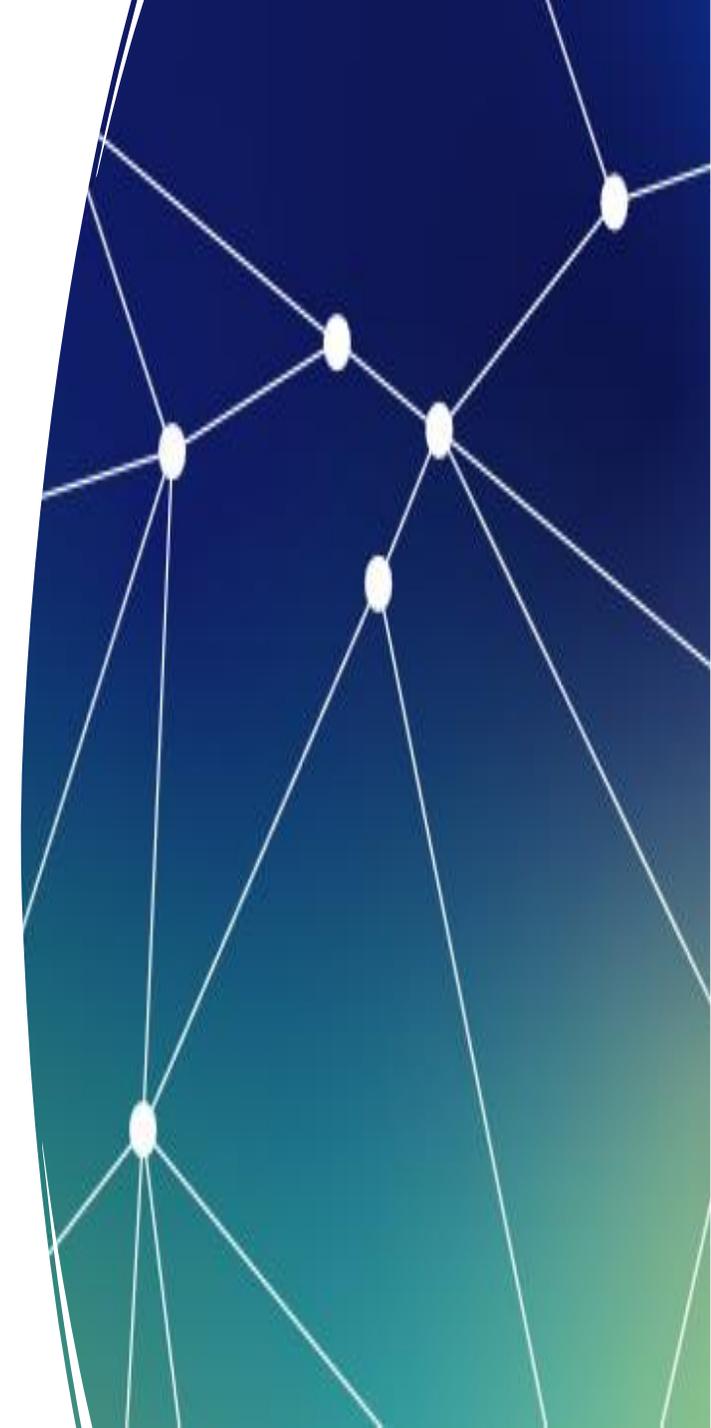
- les **connaissances scientifiques** issues de différentes disciplines,
- les **connaissances expérientielles** issues des pratiques professionnelles,
- les **connaissances expérientielles** et les **caractéristiques des personnes concernées**.



Agir sur base de fondements probants avec un croisement des sources de connaissances

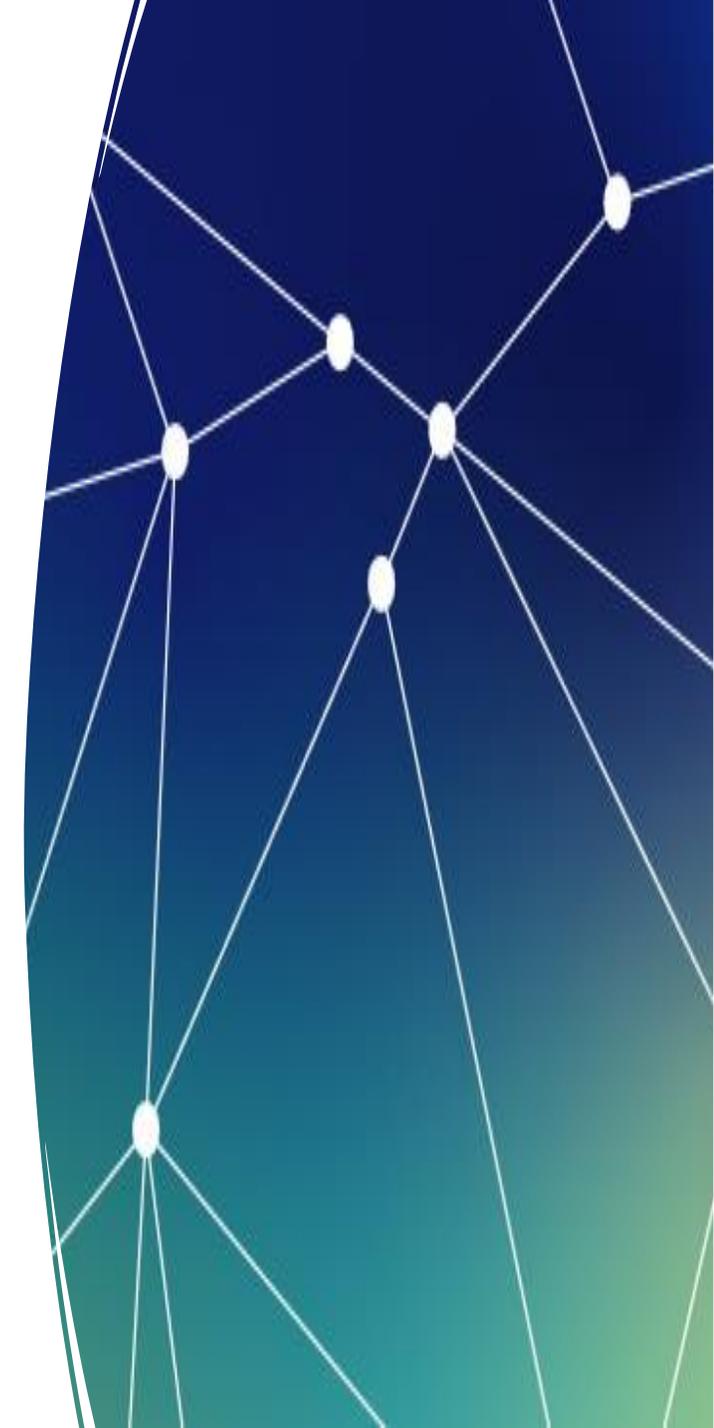
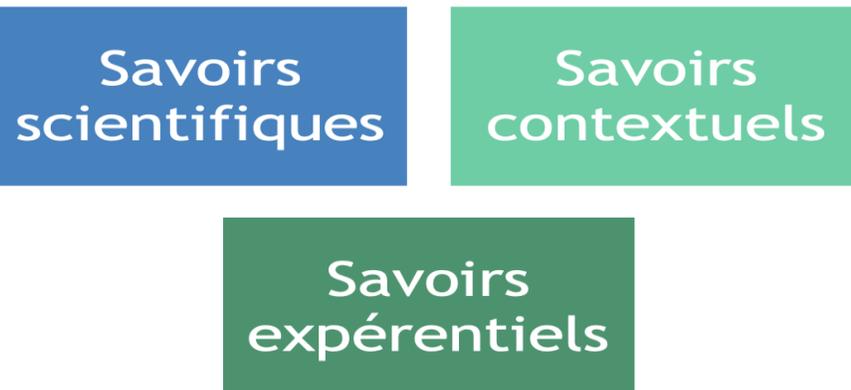
Mise en **synergie**

- des **preuves existantes** (ce que l'on estime qui peut marcher),
- de l'**expertise des acteurs** pour les choisir et les appliquer (ce que les acteurs vont faire de ces preuves),
- des **caractéristiques de la population** cible de l'intervention.
(Cambon et al., 2023, in Promotion santé IDF)



Agir sur base de fondements probants avec un croisement des sources de connaissances

Complémentarité au cœur du paradigme de l'evidence-based health promotion



Agir sur base de fondements probants avec un croisement des sources de connaissances

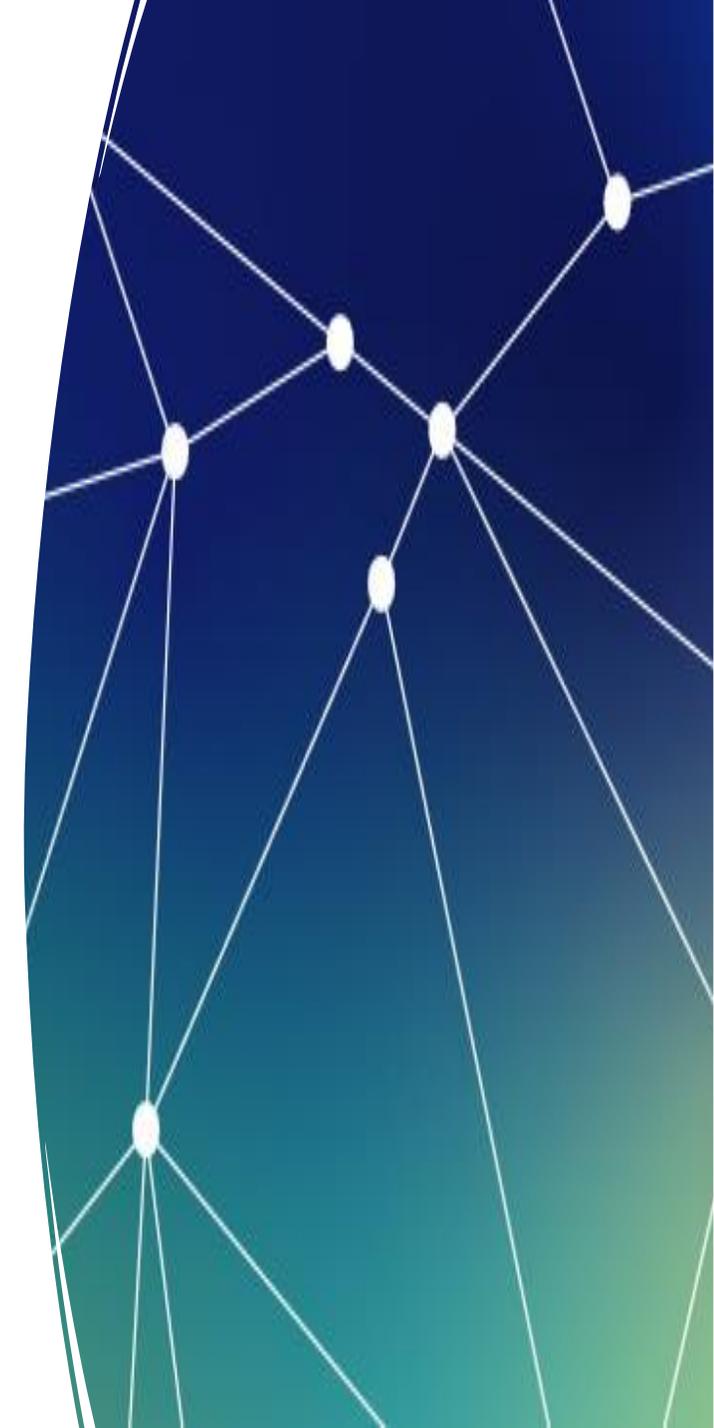
Moyen **d'améliorer l'efficacité, la crédibilité et la transférabilité** des interventions de prévention et de promotion de la santé.

(Pagani et al., 2017, cités par Lamboy et al., 2021)

Evidence-based health promotion (EBHP) requiert une approche **bottom-up**.

(Sackett et al., 1996, cités par Lamboy et al., 2021)

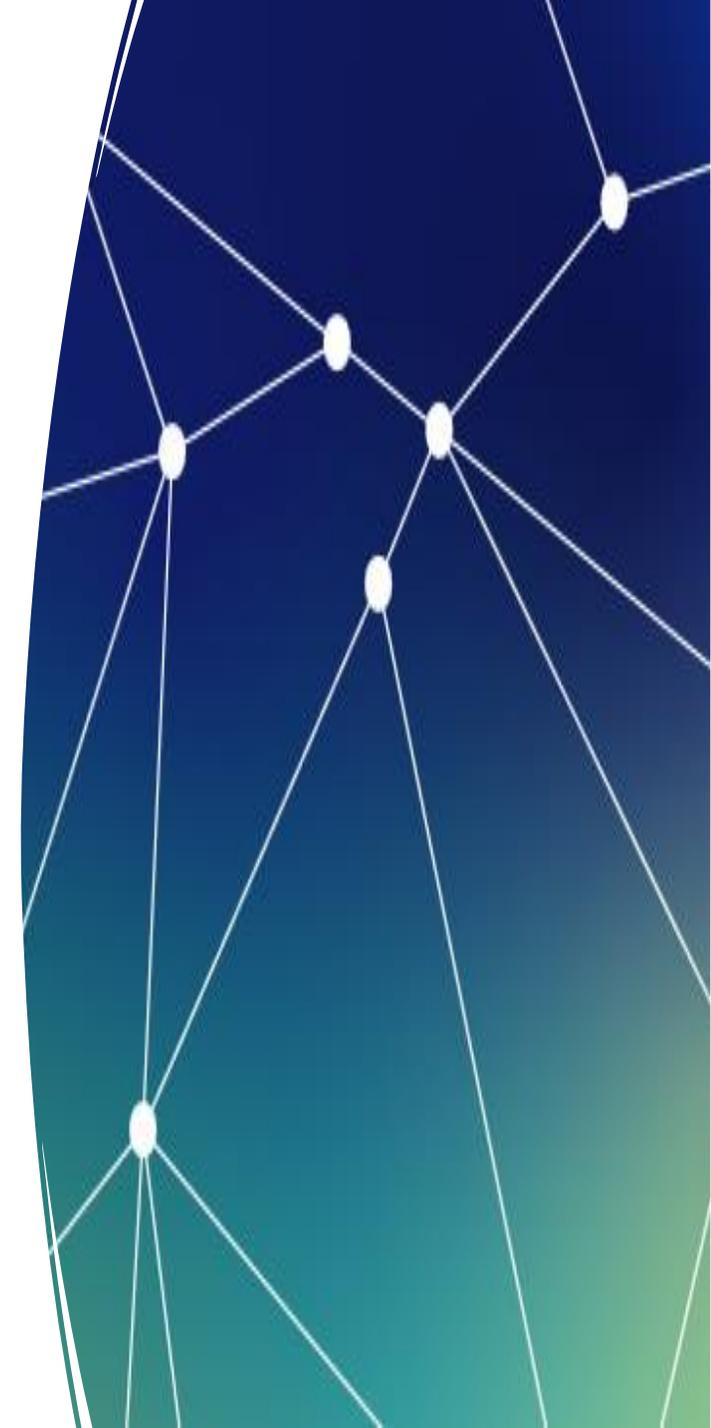
La **démarche probante** en prévention et promotion de la santé ne revient pas à **appliquer ce qui se fait ailleurs**, mais à **intégrer des connaissances nouvelles** visant à fabriquer des pratiques nouvelles. (partage de transfert de connaissances). (Cambon, 2021)



Agir sur base de fondements probants avec un croisement des sources de connaissances

Hiérarchie des niveaux de preuve (méta-analyses, revues de littérature systématique, essais contrôlés randomisés) empruntée au domaine clinique : certaines **limites en promotion de la santé**. (Cambon, 2021).

Peu compatible avec logique des interventions/actions en promotion de la santé : **complexité** des interventions en promotion de la santé, **effets** générés par ces interventions, prise en compte des **contextes**, interventions de santé publique non **standardisables, répliquables**, etc.

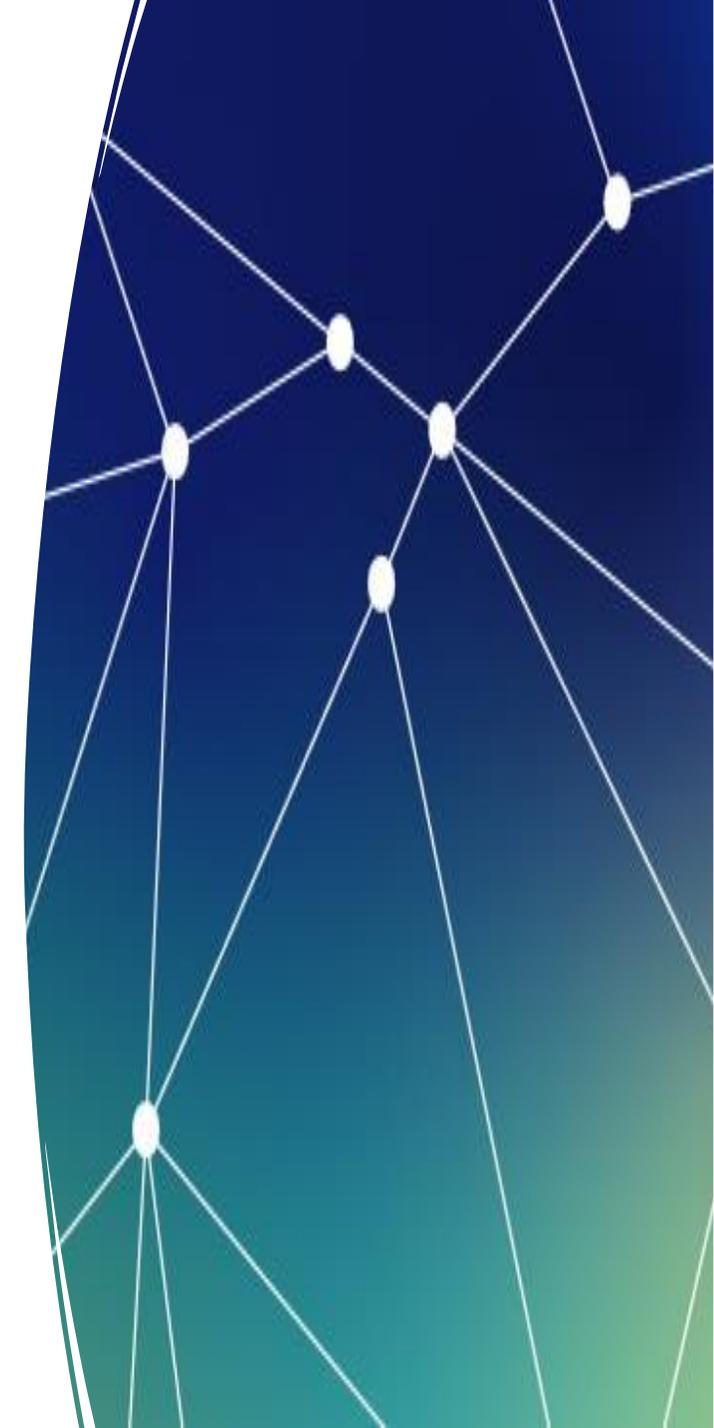


Agir sur base de fondements probants avec un croisement des sources de connaissances

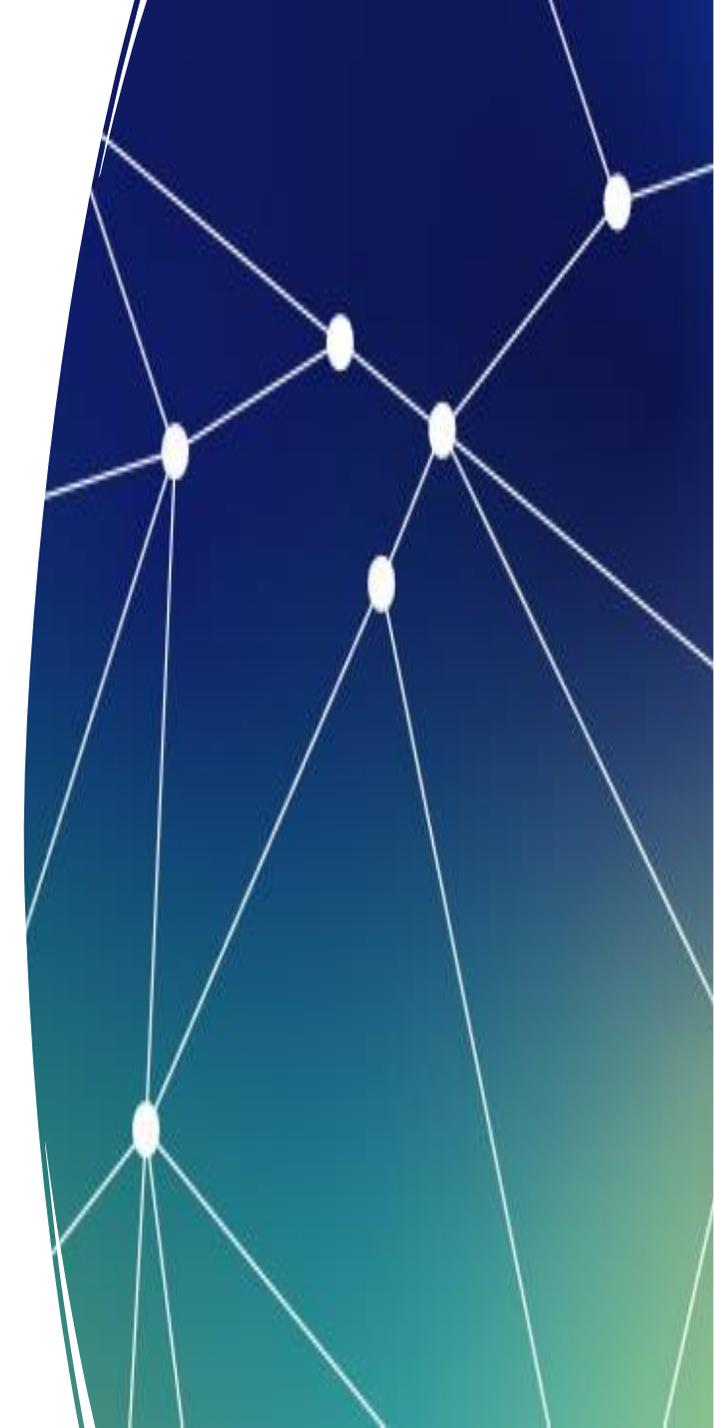
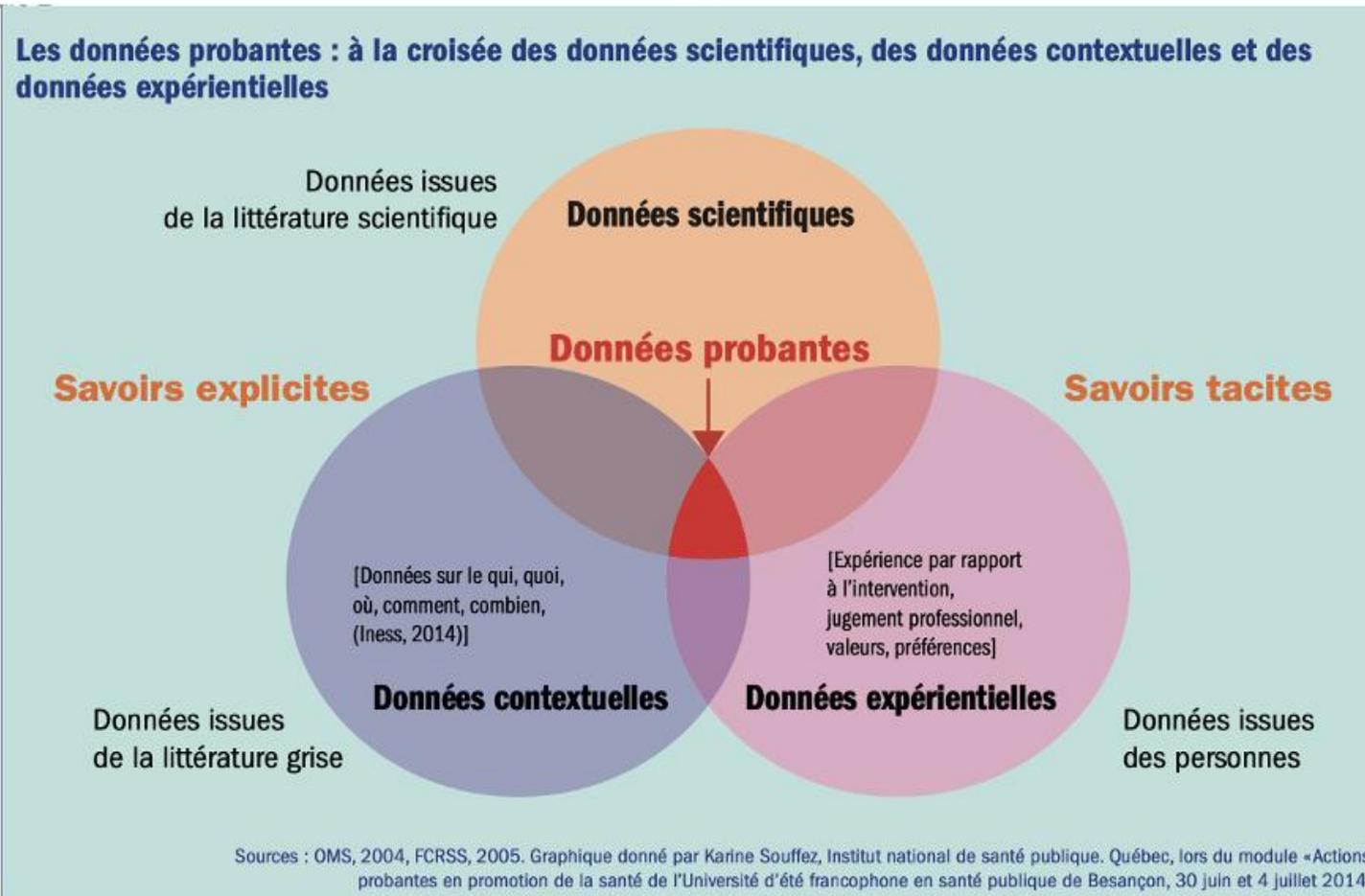
Evolution de la notion de données probantes

Selon Cambon (2021), les données probantes en promotion de la santé peuvent porter sur différents niveaux :

- la **problématique** expliquant les liens entre les déterminants et l'état de santé, l'importance et la sévérité des problèmes de santé publique et la possibilité de les prévenir : sur quoi agir ?
- les **solutions**, c'est-à-dire les leviers ou modalités d'intervention efficaces : quelle intervention est efficace sur le problème considéré ?
- les **conditions d'implantation** des interventions : comment et à quelles conditions cette intervention est-elle efficace ?



Agir sur base de fondements probants avec un croisement des sources de connaissances



Agir sur base de fondements probants avec un croisement des sources de connaissances

Données scientifiques

*Revue de la littérature, articles,
ouvrages, thèses et rapports scientifiques
issues de différentes disciplines*



Recommandations et synthèses

*Rapports officiels,
synthèses, guides
de pratiques validés*

Savoir issu de l'expérience

*des professionnels,
des publics*

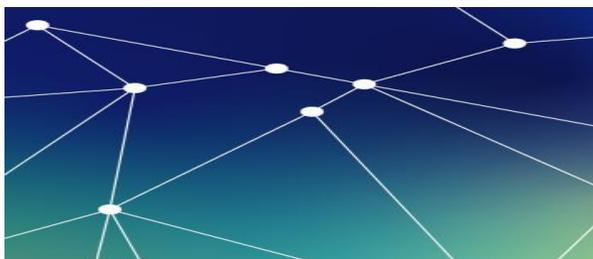


Évaluations et capitalisation d'interventions

*Portails d'actions,
rapports d'évaluation...*

**Données
probantes sur
l'intervention**

Agir sur base de fondements probants avec un croisement des sources de connaissances



<https://www.capitalisationsante.fr/la-capitalisation/>

Dispositif Jeunes aidants
Maison Départementale des Adolescents et des jeunes adultes de l'Ariège - Centre Hospitalier Ariège Couserans



Grande(s) stratégie(s) : Accompagnement individuel, Information, Pair aidance, Partenariats

Thématiques(s) : Santé mentale

Population(s) cible(s) : Adolescents (12-18 ans), Jeunes adultes (19-25 ans), Professionnels, Tout public

Milieu(x) d'intervention(s) : Centres de santé, Établissements et services médico-sociaux

La Maison Départementale des Adolescents et jeunes adultes (MDA) de l'Ariège porte depuis 2020 un dispositif Jeunes Aidants. Cette action, par son int ...

En savoir +

Activité physique adaptée, marche nordique chez les personnes malades ou opérées cardio-vasculaires
Association Cardio Franche-Comté



Grande(s) stratégie(s) : Animation de séances collectives, Pair aidance, Partenariats, Réduction des risques, Stratégie de prévention

Thématiques(s) : Activités physiques et sportives

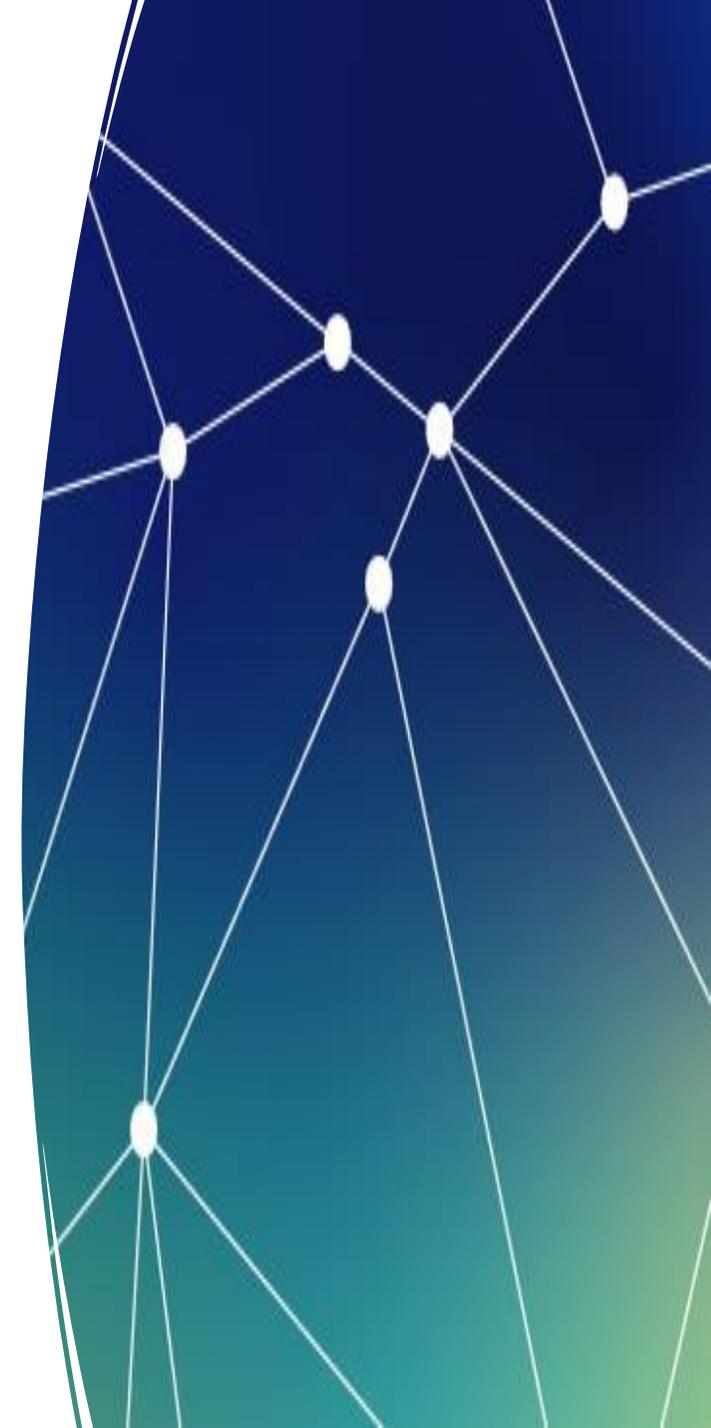
Population(s) cible(s) : Patients

CARDIO Franche-Comté, Association de Familles et de Malades ou Opérés Cardio-vasculaires, regroupe toutes les personnes sensibilisées aux risques card ...

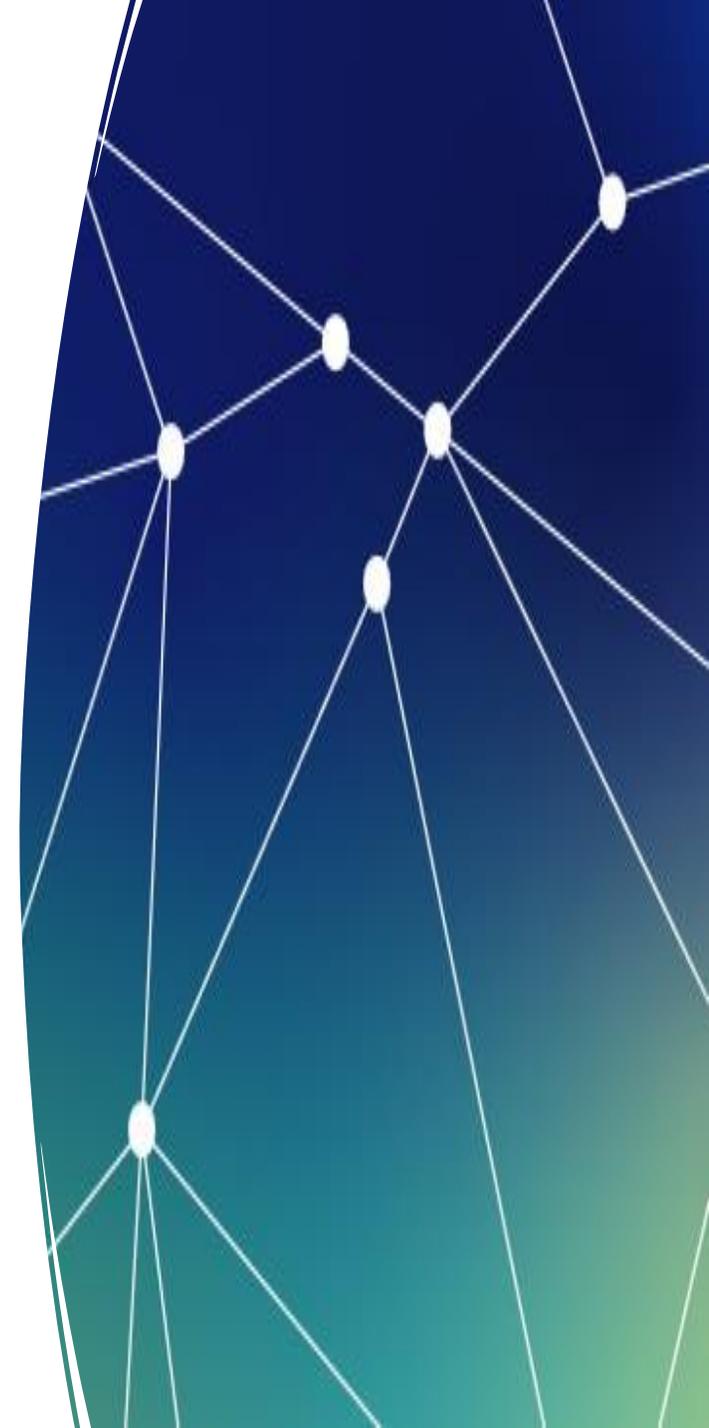
En savoir +

Et pour conclure

- Rôle essentiel des professionnels de santé (de 1^{ère} ligne) en promotion de la santé.
- Mission de ces acteurs ne se limite pas/plus seulement aux soins curatifs (comme décrit au travers de nos exposés) mais inclut également la prévention, l'éducation pour la santé et l'accompagnement des patients vers des comportements choisis, favorisant la santé.
- Les professionnels de santé sont aussi à des « postes d'observation » privilégiés pour repérer, interpeller, dénoncer, s'il le faut, des risques environnementaux et d'autres déterminants structurels ou sociaux de la santé.



- Les professionnels ont une légitimité unique pour s'engager dans un plaidoyer politique, qui sera d'autant plus efficace et convaincant qu'il sera nourri et argumenté à l'aide des données probantes produites par l'analyse de leur expérience partagée et l'analyse des données provenant de la littérature scientifique et grise.
- Grâce à leurs diverses collaborations interprofessionnelles, ces acteurs sont en mesure de promouvoir des actions ciblant les déterminants sociaux de la santé.
- La prévention s'enrichit de la perspective de promotion de la santé (tout au long du continuum de santé-maladie), à chaque fois que le soin prodigué ou l'action de prévention menée, tient compte des conditions de vie et des vulnérabilités sociales existantes.
- Importance du renforcement de la promotion de la santé dans les milieux de soins pour tenter de répondre aux nombreux défis/enjeux de santé publique.



PRODUCTION DU

ONZE FONDAMENTAUX EN PROMOTION DE LA SANTÉ : DES SYNTHÈSES THÉORIQUES



L'objectif de cette synthèse de connaissance est d'aider tout-e professionnel-le se réclamant de la promotion de la santé à développer ses connaissances des fondamentaux de ce domaine d'intervention ; à identifier et visualiser les interrelations entre ces fondamentaux. Cette approche conceptuelle et dynamique des principes d'intervention de la promotion de la santé a pour ambition de mettre à la disposition des professionnel-le des arguments nécessaires pour plaider en faveur de ces principes.

Scannez-moi !

LIEN VERS LA SYNTHÈSE DE CONNAISSANCE

https://sites.uclouvain.be/reso/opac_css/doc_num.php?explnum_id=18553



Scannez-moi !



LIEN VERS LES VIDÉOS SUR LES 11 FONDAMENTAUX

<https://uclouvain.be/fr/instituts-recherche/irss/reso/onze-fondamentaux-en-promotion-de-la-sante-des-syntheses-theoriques.html>

RESO - Service Universitaire
de Promotion de la Santé

 UCLouvain
Institut de recherche santé et société

Et pour aller plus loin ...



ABONNEZ -VOUS À NOS RÉSEAUX !



Site web



ExpRESO
Newsletter



reso@uclouvain.be

Avec le soutien de



NEWSLETTER DU RESO

SERVICE UNIVERSITAIRE DE PROMOTION DE LA SANTÉ



DÉJÀ ABONNÉ·E ?

Vous y trouverez nos actualités, nos productions et les évènements à venir !

Comment nous contacter ?

- Par notre [formulaire de contact](#)
- Par mail : reso@uclouvain.be
- Par téléphone : + 32.2.764.32.82

<https://www.uclouvain.be/fr/instituts-recherche/irss/reso>

