



FICHE PRODUIT

# Le Vitality Scan

Des collaborateurs en bonne santé mentale et physique sont absents moins souvent et travaillent de manière plus productive. Mais comment savoir comment se portent vos collaborateurs ? Le Vitality Scan vous permet de faire un premier pas dans le sens d'une politique de santé durable. Nous évaluons votre vision par rapport à plusieurs critères de santé importants et exposons les attentes spécifiques de vos collaborateurs. Sur la base du plan d'action qui en résulte, vous créerez une politique intégrée pour une organisation dynamique et des collaborateurs en forme.

## Pourquoi ?

Le taux moyen d'absentéisme – le nombre de jours d'absence par rapport au nombre de jours de travail à effectuer – est de 7 %. Un mode de vie sain peut réduire ce chiffre sensiblement. En tant qu'employeur, vous avez donc intérêt à investir dans la santé de vos collaborateurs. Mais avec un Belge sur deux en surpoids et moins de 40 % de la population suffisamment active physiquement, ce n'est pas une sinécure. Il est donc vital d'adopter une politique durable et intégrée afin d'accroître la productivité et la satisfaction au travail et de prévenir l'absentéisme. Mensura, grâce à son Vitality Scan, vous permet de mieux comprendre le mode de vie actuel et les intérêts de vos collaborateurs afin de développer un plan d'action solide en conséquence.

## Pour qui ?

Les employeurs et les responsables RH désireux de créer une politique de santé mais qui manquent encore d'informations sur le mode de vie, les besoins et les attentes de leurs collaborateurs.

## Comment ?

Durant la concertation préalable, nous examinons les initiatives en cours pour améliorer la santé au sein de votre entreprise et nous vous expliquons comment va se dérouler l'enquête.

Lors de la deuxième phase, nous demanderons à vos collaborateurs de définir leurs attentes dans 5 domaines : l'exercice physique, le tabac, l'alcool, l'alimentation et la détente. Le Vitality Scan vous permet d'avoir une vue sur la situation actuelle et les intérêts de vos collaborateurs. Mais ceux-ci peuvent aussi agir sur la base de cette information. En effet, après avoir complété le questionnaire, chaque collaborateur reçoit immédiatement des conseils concernant son style de vie.

## Le résultat

Alliant les réponses fournies par les collaborateurs, le rapport formulera des actions concrètes adaptées à votre entreprise et aux besoins de vos collaborateurs. Celles-ci auront un effet positif sur la santé de vos collaborateurs, et vous aideront à combattre l'absentéisme.

## Dans la pratique

### 1. Concertation préalable

Mensura examine le contenu et la mise en œuvre de votre politique santé, et explique comment va se dérouler l'enquête.

### 2. L'enquête sur la santé de vos collaborateurs

Vous nous communiquerez une liste des adresses courriel de vos collaborateurs. Ceux-ci seront invités à remplir anonymement un questionnaire en ligne dans un délai de deux semaines. Nous convertirons leurs réponses en points d'action.

### 3. Feed-back des résultats et « next steps »

Nous discutons les résultats et planifions les étapes suivantes.

#### **Votre politique de santé : Mensura peut vous conseiller**

Mensura organise plusieurs ateliers sur votre politique de santé. Pour ce faire, nous développons avec vous un thème concret du début jusqu'à la fin.

Vous avez déjà une politique et un plan d'action complet ? Permettez-nous de vous aider à surveiller l'absentéisme au sein de votre organisation. Envoyez-nous un message et nous vous contacterons très bientôt.