

MEDICAVISIE & MULTISCAN



Door het overaanbod verliezen mensen vaak hun doelen uit het oog en het perspectief op wat ze moeten doen om hun gezondheid te controleren en te behouden.

Het verkrijgen van objectief inzicht in uw persoonlijke gezondheidssituatie is zeer waardevol.

Zaken als tijdgebrek, wachten op uitslag en feedback krijgen, informatie verkrijgen via meerdere inzichten/parameters, invasieve testen, niet-reproductieve testen, het analyseren van resultaten zijn een uitdaging binnen een praktijk, ziekenhuis, sportomgeving, bedrijf enz.

De Multiscan test-en analysesystemen bieden hiervoor een unieke oplossing.

Wij richten ons op preventie, individueel advies, verbetering en monitoring van leefstijl en gezondheid.

Onze tests zijn gebruiksvriendelijk, snel en betaalbaar voor iedereen.

Wij maken welzijn en gezondheid op een prettige, betrouwbare en motiverende manier bruikbaar.

Daarnaast biedt Multiscan een triagesysteem aan voor verder onderzoek.

Meten is weten, preventief werken en individueel advies geven zijn belangrijker dan ooit.

Onze missie is om mensen op een toegankelijke manier meer inzicht te geven in hun gezondheid.

Om periodiek gescreend te worden, om gemotiveerd te zijn om het voortouw te nemen in uw eigen gezondheid.

MULTISCAN FIT

De Multiscan test-en analysesystemen betekenen een meerwaarde betreft **levensstijl, voeding en suppletie, lichaamsbeweging** en **therapie**.

Ze zijn ontworpen om snel en effectief in te zetten ter **preventie, begeleiding** en **opvolging** van klanten, patiënten, sporters enz.

MS FIT wordt ingezet in gezondheidsinstellingen, praktijken, sport en fitness, en bedrijfsomgevingen.

- ✓ **Snel:** Meting duurt 60 seconden
- ✓ **Nauwkeurig:** Nauwkeurigheid bewezen door uitgebreide testings en validatieprocedures
- ✓ **Draagbaar:** Licht, compact en makkelijk te vervoeren toestel
- ✓ **Makkelijk te gebruiken:** Intuïtieve en gebruiksvriendelijke interface
- ✓ **Universeel** Unieke meerwaarde voor zowel professioneel als individueel gebruik



FUNCTIES VAN MULTISCAN FIT



Segmentale bepaling lichaamssamenstelling



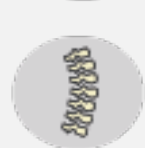
Beoordeling van de microcirculatie



Cardiovasculaire beoordeling



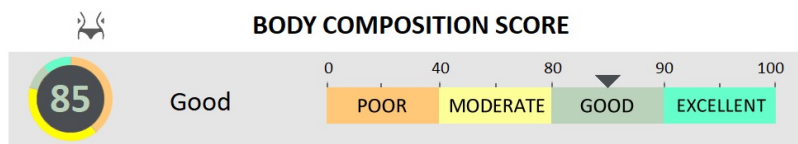
Evaluatie stress en vermoeidheid



Evaluatie van de wervelbelasting



Uitgebreide evaluatie van de Wellness Score

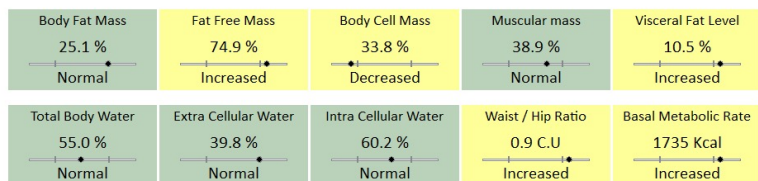


3D Tools



Fat mass

3D Color code



Daily Activity Level:

Very light: stay at home, no activity

Height: 176.0 cm; Weight: 85.0 kg (Norms: 57.3 - 77.1 kg)

Body Mass Index: 27.4 (Norms: 18.5 - 24.9)

Fat free mass: 63.6 kg (Norms: 53.0 - 62.9 kg)

Fat mass: 21.4 kg (Norms: 11.7 - 21.6 kg)

Muscular mass: 33.1 kg (Norms: 29.2 - 34.7 kg)

TBW (Total Body Water): 46.8 L (Norms: 43.1 - 50.9 L)

Extra Cellular Water: 18.6 L (Norms: 14.0 - 18.7 L)

Intra Cellular Water: 28.16 L (Norms: 23.4 - 30.9 L)

Body Cell Mass: 28.7 kg (Norms: 29.7 - 38.2 kg)

Bone Mineral Content: 3.5 kg (Norms: 3.0 - 3.5 kg)

Fat mass of the left arm: 1.22 kg

Fat mass of the right arm: 1.22 kg

Fat mass of the left leg: 3.57 kg

Fat mass of the right leg: 3.57 kg

Trunk Fat mass: 11.78 kg

TBW Control: 0.2 kg

Basal Metabolic Rate / 24 Hours: 1735 Kcal - (Increased)

Visceral adipose tissue (VAT) = 115.4 cm² (Norms < 100 cm²)

Visceral Fat Level = 10.5% (Norms < 9%)

Phase Angle (Whole Body) = 8.0

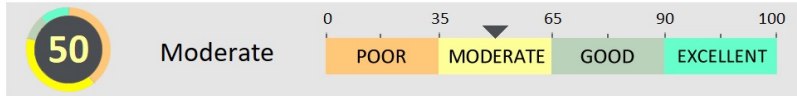
SEGMENTALE BEPALING LICHAAAMSSAMENSTELLING

- ▶ Vetmassa
- ▶ Vetvrije massa
- ▶ Spiermassa
- ▶ Totale vochtgehalte
- ▶ Intra –en extra cellulair water
- ▶ Extra cellulair water
- ▶ Visceraal vet
- ▶ Celmassa
- ▶ Basaal Metabolische Ratio
- ▶ enz...





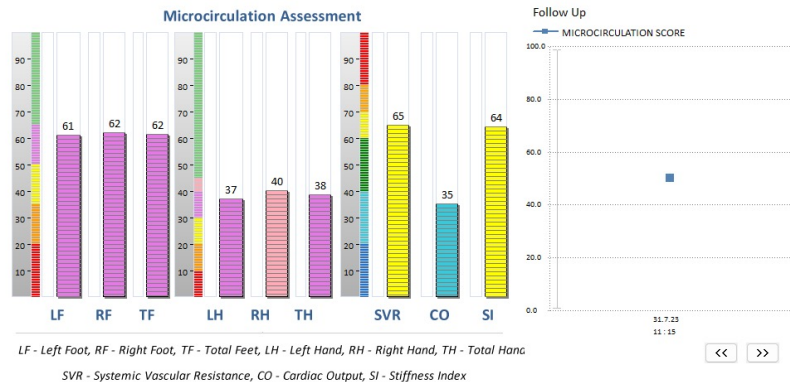
MICROCIRCULATION SCORE



3D Tools



Microcirculation
3D Color code

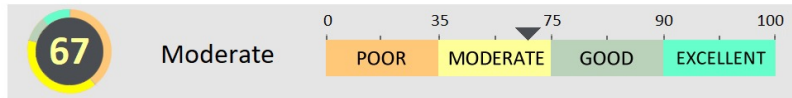


BEOORDELING VAN DE MICROCIRCULATIE

- ▶ Microcirculatiemarkeringen in de ledematen
- ▶ Arteriële stijfheidsindex en weerstand
- ▶ Dynamische monitoring van cardiale output



VERTEBRAL SCORE



3D Tools

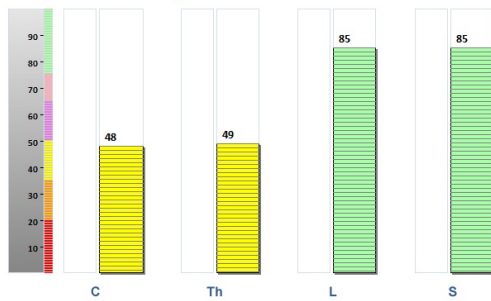


Vertebral score

3D Color code

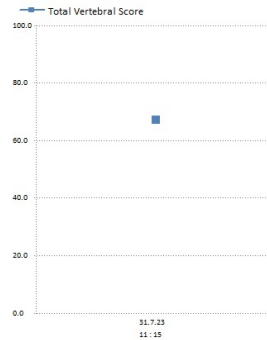


Segmental Vertebral Scores



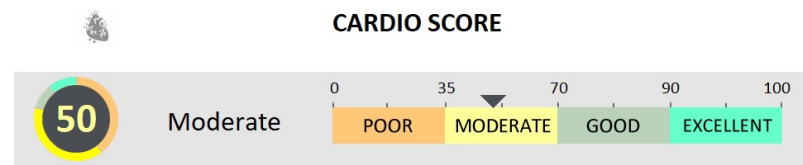
C - Cervical, Th - Thoracic, L - Lumbar, S - Sacral and Coccygeal

Follow Up



EVALUATIE VAN DE WERVELBELASTING

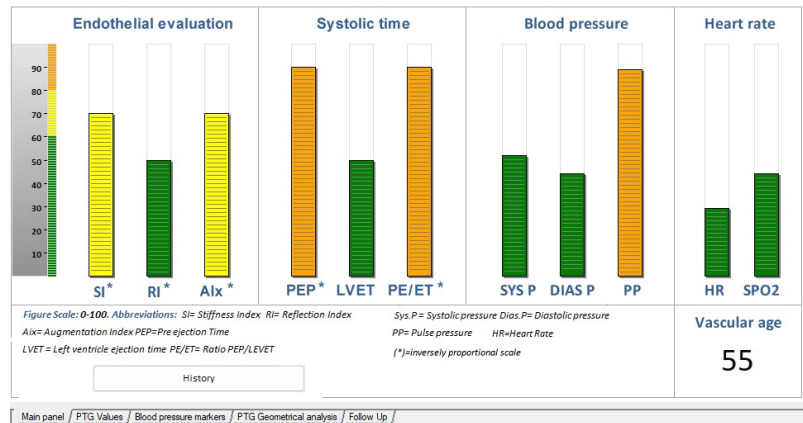
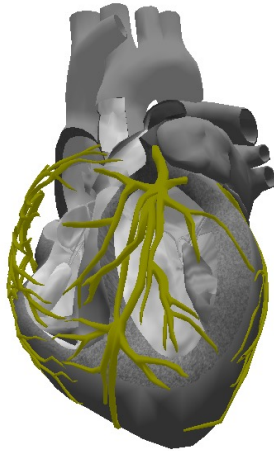
- ▶ Beoordelingsoverzicht van het neuromusculaire geleidingsvermogen voor de verschillende segmenten van de wervelkolom
- ▶ Drukweergave per wervel



3D Tools



Cardio score
3D Color code



CARDIOVASCULAIRE BEOORDELING

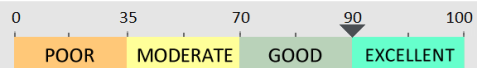
- ▶ Bepaling van vasculaire leeftijd
- ▶ Beoordeling van centrale en perifere hemodynamische indicatoren
- ▶ Bloeddrukevaluatie- en overzicht mogelijke risicofactoren



STRESS SCORE

90

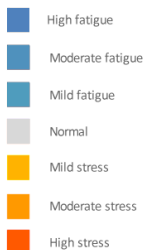
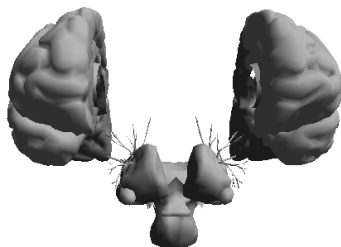
Excellent



3D Tools

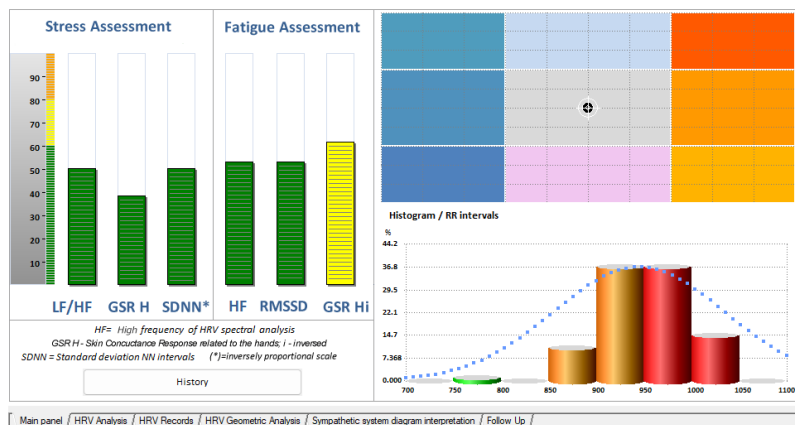


Stress - Fatigue
3D Color code



EVALUATIE STRESS EN VERMOEIDHEID

- ▶ Evaluatie sympathisch system
- ▶ Evaluatie parasympatisch system
- ▶ Stress- en vermoeidheidsniveau
- ▶ Beoordeling overtraining en recuperatievermogen
- ▶ Beoordeling vitaliteit





MAIN INDICATORS

Physiological Indicators



UITGEBREIDE EVALUATIE VAN DE WELLNESS SCORE

- ▶ Integrale Wellness Score
- ▶ Uithoudingsvermogen
- ▶ Efficiëntie
- ▶ Fysieke prestatie

WERKINGSALGORITME

Testing

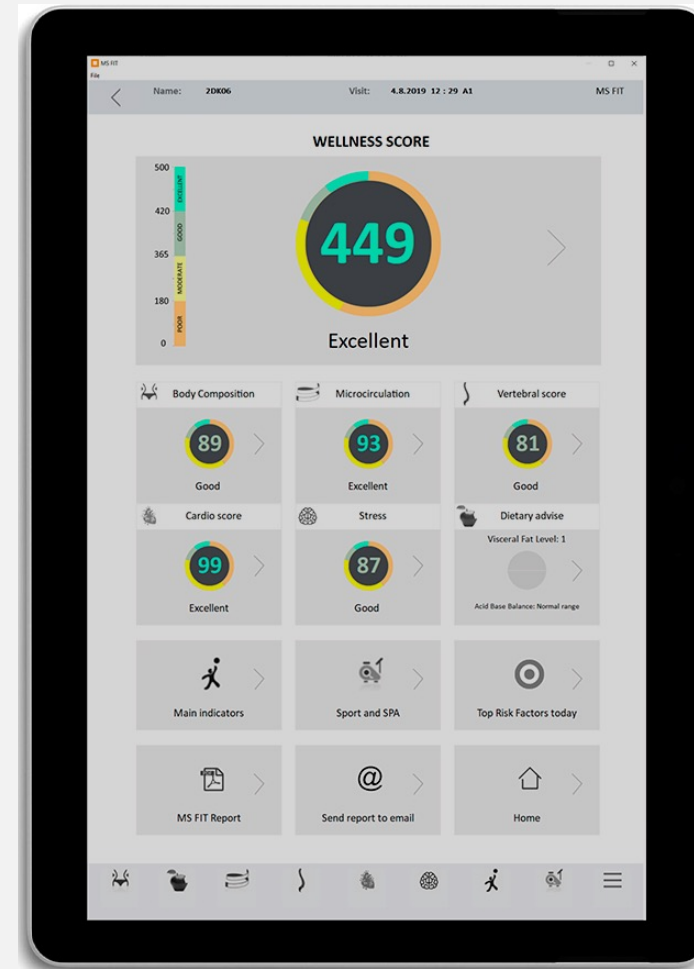
Consult met bv
trainer, coach

Individueel
programma

Aanbevelingen

Follow-up

RESULTATEN



INDIVIDUELE AANBEVELINGEN GEBASEERD OP DE RESULTATEN

SPA/Wellness procedures

Assistance to the therapeutic decision. V = Suggested, Orange X = Warning, Red X = Contraindication									
Indicators	Under	Normal	Over	Values	Norms	Units	Massage	Sauna	Pressure t...
Age				25	-				
BIA Indicators									
Body Mass Index				27.5	18.5 - 24.9	C.U	✓	✓	
Fat free mass				72.4	61.6 - 74.6	%	✓	✓	
Fat mass				27.6	10.8 - 21.8	%	✓	✓	
Total Body Water				52.5	52.0 - 62.2	%	✓	✓	✓
Extra Cellular Water				37.7	30.0 - 40.0	%	✓	✓	
Intra Cellular Water				62.3	50.0 - 66.0	%	✓	✓	
Muscular mass				37.0	34.0 - 41.2	%	✓	✓	
Psychology									
Indicators of asthma									
HRV LF (Low frequency)				39.06	22.00 - 46.00	%	✓	✓	
HRV HF (High frequency)				24.06	22.00 - 34.00	%	✓	✓	
Stress									
HR Heart Rate				79	60 - 90	bpm	✓	✓	
SI (Stress Index)				211.40	50.00 - 200.00	C.U	✓	✓	✓
HRV LF (Low frequency)				39.06	22.00 - 46.00	%	✓	✓	
HRV HF (High frequency)				24.06	22.00 - 34.00	%	✓	✓	
Q (Cardiac Output)				7.6	6.2 - 7.5	L/min	X	X	
Blood Pressure indicators									
Systolic pressure				120.0	110.0 - 140.0	mmHg	✓	✓	✓
Diastolic pressure				80.0	75.0 - 90.0	mmHg	✓	✓	✓
MAP (Mean Arterial Pressure)				93	65 - 100	mmHg	✓	✓	✓
Hemodynamic indicators									
SVR				988.3	900.0 - 1300.0	dyn-s/cm5	✓	✓	✓
SV (Stroke Volume)				96.4	60.0 - 100.0	ml	✓	✓	
Q (Cardiac Output)				7.6	6.2 - 7.5	L/min	✓	✓	
BV (Blood Volume)				6.41	5.72 - 6.32	L	✓	✓	
Arterial stiffness									
SI (Stiffness Index)				6.7	7.0 - 9.0	m/s	✓	✓	
O2 Indicators									
SpO2%				96.50	95.00 - 100.00	%	✓	✓	
DO2 (Delivery oxygen)				1275.1	800.0 - 1200.0	ml/min-m2	✓	✓	
VO2				300.0	200.0 - 300.0	ml/min-m2	✓	✓	
Stress / Fatigue Assessment									
HR Heart Rate				79	60 - 90	bpm	✓	✓	
Sympathetic system									
Standard Deviation (SDNN)				40.6	40.0 - 80.0	ms	✓	✓	
LF / HF				1.8	0.5 - 2.0	C.U			
Parasympathetic system									
HRV HF (High frequency)				24.06	22.00 - 34.00	%			

SPA procedures 1 / SPA procedures 2 / SPA procedures 3 / Spot training 1 / Spot training 2 / Spot training 3

Beweging, Sport, Training

Assistance to the therapeutic decision. V = Suggested, Orange X = Warning, Red X = Contraindication									
Indicators	Un	Nor	Ov	Valu	Norms	Un	Cardi...	Cardi...	Low training
Age				25	-				
BIA Indicators									
Body Mass Index				27.5	18.5 - 24.9	C.U	✓	X	✓
Fat free mass				72.4	61.6 - 74.6	%	✓	✓	✓
Fat mass				27.6	10.8 - 21.8	%	✓	✓	✓
Total Body Water				52.5	52.0 - 62.2	%	✓	✓	✓
Extra Cellular Water				37.7	30.0 - 40.0	%	✓	✓	✓
Intra Cellular Water				62.3	50.0 - 66.0	%	✓	✓	✓
Muscular mass				37.0	34.0 - 41.2	%	✓	✓	✓
Blood Pressure indicators									
Systolic pressure				120.0	110.0 - 140.0	mmHg	✓	✓	✓
Diastolic pressure				80.0	75.0 - 90.0	mmHg	✓	✓	✓
MAP (Mean Arterial Pressure)				93	65 - 100	mmHg	✓	✓	✓
Hemodynamic indicators									
SVR				988.3	900.0 - 1300	dyn-s	✓	✓	✓
SV (Stroke Volume)				96.4	60.0 - 100.0	ml	✓	✓	✓
Q (Cardiac Output)				7.6	6.2 - 7.5	L/min	✓	✓	✓
BV (Blood Volume)				6.41	5.72 - 6.32	L	✓	✓	✓
Arterial stiffness									
SI (Stiffness Index)				6.7	7.0 - 9.0	m/s	✓	✓	✓
O2 Indicators									
SpO2%				96.50	95.00 - 100.0	%	✓	✓	✓
DO2 (Delivery oxygen)				1275.1	800.0 - 1200	ml/mi	✓	✓	✓
VO2				300.0	200.0 - 300	ml/mi	✓	✓	✓
Stress / Fatigue Assessment									
HR Heart Rate				79	60 - 90	bpm	✓	✓	✓
Sympathetic system									
Standard Deviation (SDNN)				40.6	40.0 - 80.0	ms	✓	✓	✓
LF / HF				1.8	0.5 - 2.0	C.U	✓	✓	✓
BP response				0.00	> 10.00	mmHg	✓	✓	✓
Parasympathetic system									
HRV HF (High frequency)				24.06	22.00 - 34.0	%	✓	✓	✓

SPA procedures 1 / SPA procedures 2 / SPA procedures 3 / Spot training 1 / Spot training 2 / Spot training 3

Voeding en suppletie

3D Tools

Visceral Fat
3D Color code

Normal range

Slightly increased

Mild increased

Moderate increased

Severe increased

NOT RECOMMENDED FOODS

Vegetables
Asparagus, Avocado, Artichokes, Lentils, Peas, Red beans, Brussels sprouts, Dried vegetables, Tomatoes, Onions, Beetroot, Potato, Maize
Added protein
In general avoid to eat red meat, Egg white, Game, Cold cuts, Liver, Kidney, Offal, Brain, Smoked meat, smoked fish and smoked poultry, Raw fish, Fat meat and animal fats, Lard, Sausages, Bacon, Goose, Animal proteins and fats with moderation
Eat very little meat (once a week is enough) replace with fish, oily if possible
Dairy products
Mozzarella, Margarine, Fresh cream, Cheese, Milk
Carbohydrates
White flours and derivatives, White bread, French toasts, Pastries, Semolina, White sugar, Pasta, Chocolate, White rice flour, Ice cream, Honey, Jam, Cocoa, Jam tart, Not more than 30 g of fiber per day, Rye bread, Berries, Wheat, Rice, Nougat, Sweet foods
Fats
Hard fats, Refined oils, Fatty stool, Margarines, Fried food, Mayonnaise
Drinks
Black tea, Alcohol, Commercial vinegar, Strong alcohol, Sweetened Cola
Drinks, Beer, Cocoa
Oily foods
Salted or coated nuts or walnuts
Fruit
Apricots, Plums, Bananas, Pineapple, Dates, Fruit in syrup, Candied fruit, Dried fruit, Fruit jelly, Coconut, Fruit in syrup candied or in jelly, Fruit juice
Alcoholic drinks

RECOMMENDED FOODS

Vegetables
Pumpkin, Sesame, sunflower seeds, Sprouted seeds, Egg Plant, String beans, Celery root, Lentils, Fennel, Celery, Cabbage, Beans, Lettuce, Salsify, Cucumber, Sunflower, Spinach
Animal protein
Salmon, Tuna, Egg yolk, Poultry, Oysters
Dairy products
Almond milk, soy milk, rice milk
Carbohydrates
Pancakes and sorbets, Yeast, Whole bread or whole grain cereals, Oats, Brewer's yeast
Dishes
Chicory, Green tea
Fruit
2 fruits per day max, Goji berries, Apples, Blackberry, Blueberry, Pear
Herbs
Parsley, Garlic
Aromatic herbs
Cider vinegar, Cinnamon, Curry, Ginger, Lemon, Peppers
Plant protein
Soy beans, soy and barley derivatives, Algae
Cereals
Bran

REGIME

Daily Energy Expenditure (DEE): 3299 kcal
A low calorie diet is recommended based on plant proteins (soy and soy product), fruits (not plums and apricots) vegetables (no asparagus, artichokes, Brussels sprouts, and onions) and diet milk.
Physical exercise is essential, with moderation, it will be introduced gradually and become regular, with at least 20 minutes per day.
As a micronutrient supplement (capsules), carnitine and lecithine will be effective.

COOKING METHODS

Steaming is to be preferred to all other methods.
For cooking food: olive, peanut or palm oil, without ever allowing it to smoke.
For improved digestion, advice for cooking: carrots, tomatoes, broccoli, artichokes, Brussels sprouts, and onions) and diet milk.
To prepare fish, marinate in lemon juice, wine or oil, then steam or poach in stock.
Do not burn or carbonize meat and throw away the gravy.

Visceral Fat Level: 1

TOP RISK FACTORS TODAY

✓		Body composition	Moderate
✓		Fluid balance	Moderate
✓		Fatigue	Moderate

RECOMMENDATIONS



Dietary advise

Visceral Fat Level: 2



Acid Base Balance: Acidosis

Sport



Sport trainings

Wellness



SPA procedures

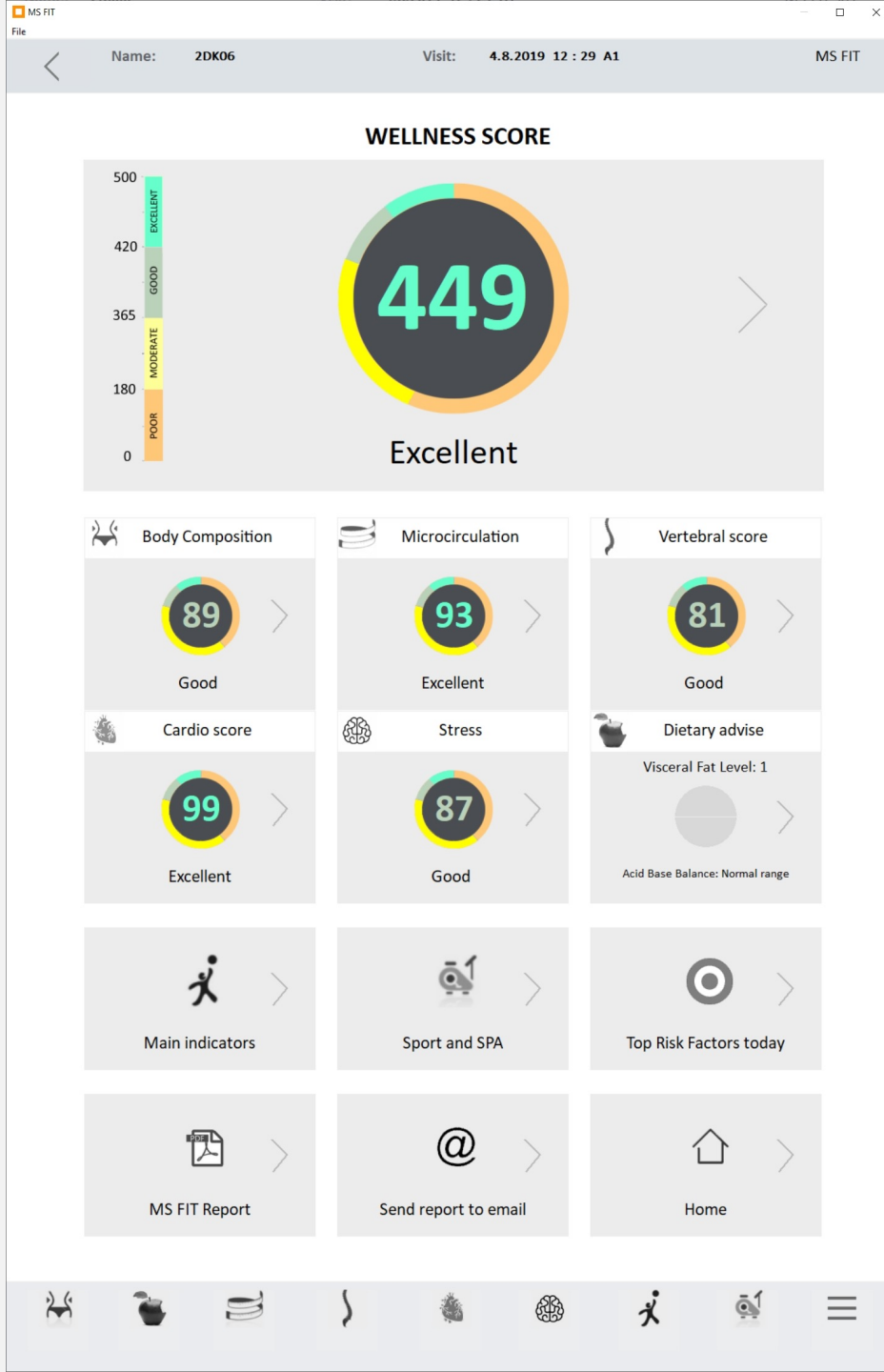
Full Report



Get detailed information

TOP RISICO FACTOREN & AANBEVELINGEN

- ▶ Op het einde van de test kan men de samenvatting bekijken van de top risico factoren gebaseerd op zijn/haar huidige status
- ▶ Een gedetailleerd rapport kan automatisch naar het e-mail adres van de klant gestuurd worden



WELLNESS SCORE

- ▶ De klant **heeft een duidelijk** beeld van zijn huidige gezondheidstoestand
- ▶ De klant **is op de hoogte van mogelijke redenen** voor bepaalde gezondheidsproblemen
- ▶ De klant **begrijpt welke richting uit te gaan** om zijn/haar doelen te bereiken

CONTACTEER ONS VOOR MEER INFORMATIE:

MEDICAVISIE BV
Europees Distributeur
Turnhoutsebaan 93
2460 Kasterlee, Belgium



<http://www.medicavisie.com>



info@medicavisie.com



[Katja Rubbens](#)



[Katjarubbens](#)